

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BAO CAO SU ĐÚNG CÁCH



1. Kiểm tra hạn dùng, vỏ bao cao su có còn nguyên vẹn, căng phồng hay không. Đồn bao cao su về một phía và xé vỏ bọc. Tránh làm rách bao khi lấy ra.



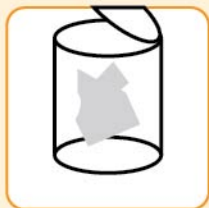
2. Bóp đầu núm cao su cho không khí ra ngoài và chụp vòng bao lên đầu dương vật. Vòng bao quay ra ngoài.



3. Vuốt nhẹ vành bao kéo xuống hết chiều dài dương vật.



4. Sau khi xuất tinh, dùng vật lót tay (giấy mềm, khăn mỏng...) giữ vành bao và rút dương vật khi còn cương, rồi cuộn tháo bao bên trong vật lót tay. Tránh để tinh dịch tràn ra ngoài và dính vào cơ thể.



5. Gói vật lót tay (bên trong có bao cao su đã sử dụng) và bỏ vào thùng rác.

CẦN LƯU Ý KHI SỬ DỤNG BAO CAO SU:

- Dùng bao cao su ngay từ khi bắt đầu quan hệ tình dục.
- Nên để bao cao su ở chỗ thoáng mát.

**Để biết thêm thông tin về HIV / AIDS và XÉT NGHIỆM HIV
Bạn có thể liên hệ với địa chỉ sau:**

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT Gồm có các dịch vụ

- + Tư vấn, xét nghiệm HIV (lấy máu).
- + Tự xét nghiệm HIV (test nước bọt).
- + Điều trị ngoại trú cho người nhiễm HIV/AIDS.
- + Điều trị dự phòng lây nhiễm HIV từ mẹ sang con.
- + Điều trị trước phơi nhiễm HIV (PrEP).
- + Điều trị sau phơi nhiễm HIV do tai nạn rủi ro nghề nghiệp (PEP).
- + Giới thiệu, chuyển tuyến các trường hợp nhiễm HIV đến các dịch vụ liên quan.
- + Điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng thuốc Methadone.

**ĐC: 21 Nguyễn Văn Linh
Phường An Hòa - TP Huế
Hotline: 0941.262.434**

SỞ Y TẾ THỪA THIÊN HUẾ
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT



**PHÒNG
TRÁNH
NHIỄM**

**HIV/AIDS
QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC**

HIV/AIDS

LÂY NHIỄM HIV QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC

- Qua quan hệ tình dục HIV truyền từ người nhiễm sang bạn tình của họ. Những vết xước nhỏ (không nhìn thấy bằng mắt thường) trên bề mặt của niêm mạc âm đạo, dương vật hay hậu môn có thể xảy ra trong lúc giao hợp sẽ là đường vào của HIV và từ đó virus vào máu.

- Càng có quan hệ tình dục với nhiều người, nguy cơ lây truyền HIV càng cao.

Những bệnh lây truyền theo đường tình dục khác như: hạ cam, lậu, giang mai có thể làm gia tăng khả năng nhiễm HIV.



Giao hợp dương vật - âm đạo
NGUY CƠ CAO !!!



Giao hợp dương vật - hậu môn
NGUY CƠ CAO !!!



Quan hệ tình dục nhiều người
NGUY CƠ CAO !!!

TRÁNH LÂY NHIỄM HIV QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC

- Không quan hệ tình dục trước hôn nhân.
- Hạn chế quan hệ tình dục với nhiều người, giảm tối đa số bạn tình.
- Sống chung thủy với nhau từ cả hai phía.
- Sử dụng bao cao su đúng cách.
- Áp dụng các biện pháp quan hệ tình dục an toàn: tình dục không thâm nhập, vuốt ve, âu yếm...
- Khám phát hiện và điều trị sớm các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

Hãy dùng bao cao su đúng cách

