



Bản tin **Y TẾ**

3-2020

THỪA THIÊN HUẾ

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT - SỞ Y TẾ TỈNH THỪA THIÊN HUẾ



**VÌ MỘT VIỆT NAM KHỎE MẠNH,
CHUNG TAY ĐẨY LÙI DỊCH BỆNH COVID-19**

HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

TƯ TƯỞNG HỒ CHÍ MINH VỀ ĐẢNG CỘNG SẢN VIỆT NAM

Nguyễn Xuyên

Trong quá trình tìm đường cứu nước, Chủ tịch Hồ Chí Minh đến với chủ nghĩa Mác-Lênin, tham gia sáng lập Đảng Cộng sản Pháp (1920) và trở thành người Việt Nam cộng sản đầu tiên. Từ đó, Người xác định mục tiêu của cách mạng Việt Nam là giành độc lập dân tộc, tiến lên chủ nghĩa xã hội.

Muốn hoàn thành nhiệm vụ đó, Người khẳng định: *“Trước hết phải có đảng cách mệnh, để trong thì vận động và tổ chức dân chúng, ngoài thì liên lạc với dân tộc bị áp bức và vô sản giai cấp mọi nơi. Đảng có vững cách mệnh mới thành công, cũng như người cầm lái có vững thuyền mới chạy”*. Vấn đề được Người quan tâm hàng đầu về mặt tổ chức là sớm lập ra Đảng Cộng sản, một nhân tố quyết định thắng lợi của cách mạng Việt Nam.

Cống hiến to lớn của Chủ tịch Hồ Chí Minh là đã xây dựng thành công Đảng Cộng sản ở một nước thuộc địa, nửa phong kiến, giai cấp công nhân nhỏ bé, nông dân chiếm đại bộ phận dân cư.

Khi thành lập Đảng, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã khẳng định, Đảng Cộng sản Việt Nam là Đảng của giai cấp công nhân Việt Nam, có khả năng tập hợp các tầng lớp nhân dân khác đoàn kết đứng lên làm cách mạng.

Tại Đại hội lần thứ II của Đảng (2/1951), Người cho rằng: *“Trong giai đoạn này, quyền lợi của giai cấp công nhân và nhân dân lao động và của dân tộc là một. Chính vì Đảng Lao động Việt Nam là Đảng của giai cấp công nhân và nhân dân lao động, cho nên nó phải là Đảng của dân tộc Việt Nam”*.

Trong các văn kiện do Người soạn thảo, được thông qua tại Hội nghị thành lập Đảng, Chủ tịch Hồ Chí Minh cho rằng: *“Đảng là đội tiên phong của vô sản giai cấp”, “Đảng là đội tiên phong của đạo quân vô sản”, “Đảng của giai cấp vô sản”*. Ngoài lợi ích của giai cấp công nhân, của nhân dân, của dân tộc, Đảng không có lợi ích nào khác.

Đảng Cộng sản Việt Nam ra đời là kết quả của sự kết hợp chủ nghĩa Mác-Lênin với phong trào công nhân và phong trào yêu nước.

Chủ tịch Hồ Chí Minh cho rằng, con đường của cách mạng Việt Nam đi từ cách mạng dân tộc dân chủ tiến lên cách mạng xã hội chủ nghĩa,

phong trào yêu nước giải phóng dân tộc thì rộng rãi, sôi nổi, còn giai cấp công nhân mới hình thành, phong trào công nhân còn non yếu; do vậy, quá trình thành lập Đảng không thể chỉ dựa vào phong trào công nhân mà còn phải dựa cả vào phong trào yêu nước.

Trong bài “Ba mươi năm hoạt động của Đảng” đăng trên báo Nhân Dân, số 2120, ngày 06/1/1960, Người viết: *“Chủ nghĩa Mác-Lênin kết hợp với phong trào công nhân và phong trào yêu nước đã dẫn tới việc thành lập Đảng Cộng sản Đông Dương vào đầu năm 1930”*. Đây là một luận điểm mới, một khái quát quan trọng của Chủ tịch Hồ Chí Minh về quá trình hình thành Đảng Cộng sản Việt Nam, một sự vận dụng sáng tạo của Người khi quán triệt học thuyết Lenin về Đảng Cộng sản.

Luận điểm sáng tạo của Người về các yếu tố ra đời của Đảng Cộng sản không những có ý nghĩa lớn đối với cách mạng Việt Nam, mà còn có ý nghĩa quốc tế, nhất là đối với những nước có hoàn cảnh gần giống với nước ta.

Trong tác phẩm “Đường cách mệnh” (1927), Chủ tịch Hồ Chí Minh cho rằng: *“Đảng muốn vững thì phải có chủ nghĩa làm cốt, trong đảng ai cũng phải hiểu, ai cũng phải theo chủ nghĩa ấy. Đảng mà không có chủ nghĩa cũng như người không có trí khôn, tàu không có bản chỉ nam”*. Chủ nghĩa là một hệ thống lý luận làm nền tảng tư tưởng và kim chỉ nam cho hành động của một đảng.

Cũng trong cuốn “Đường cách mệnh”, Người còn khẳng định: *“Bây giờ học thuyết nhiều, chủ nghĩa nhiều, nhưng chủ nghĩa chân chính nhất, chắc chắn nhất, cách mệnh nhất là chủ nghĩa Lenin”*.

Chủ nghĩa Mác-Lênin là học thuyết cách mạng và khoa học, là ngọn đèn pha soi sáng con đường các dân tộc bị áp bức đấu tranh giành độc lập dân tộc, tự do, hạnh phúc cho nhân dân.

Nhân dịp kỷ niệm 30 năm Ngày thành lập Đảng (1960), Chủ tịch Hồ Chí Minh viết: *“Chủ nghĩa Mác-Lênin đã giúp Đảng ta vượt qua những trận thử thách... Nhờ vậy, Đảng ta không những đã giành được quyền lãnh đạo cách mạng trong cả nước, mà còn giữ vững được quyền lãnh đạo đó*

(Xem tiếp trang 14)

Y TẾ THỪA THIÊN HUẾ TRIỂN KHAI MỘT SỐ NHIỆM VỤ NGÀNH Y TẾ NĂM 2020

Năm 2020 thực hiện phương châm, hành động của Chính phủ: “*Kỷ cương, liêm chính, hành động, trách nhiệm, sáng tạo, hiệu quả*”; là năm cuối cùng thực hiện mục tiêu Kế hoạch phát triển kinh tế xã hội 5 năm 2016-2020 và quyết định thành công việc thực hiện Nghị quyết Đại hội Đảng bộ tỉnh lần thứ XV. Thực hiện Nghị quyết số 12-NQ/TU ngày 06/12/2019 của Tỉnh ủy về nhiệm vụ phát triển kinh tế - xã hội năm 2020; Nghị quyết số 22/2019/NQ-HĐND ngày 10/12/2019 của Hội đồng nhân dân tỉnh về Kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội năm 2020; Quyết định số 01/QĐ-UBND ngày 01/01/2020 của UBND tỉnh về việc triển khai thực hiện kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội năm 2020. Ngành Y tế tiếp tục nỗ lực phấn đấu thực hiện kế hoạch chỉ đạo, điều hành của Bộ Y tế và Hội đồng nhân dân, Ủy ban nhân dân tỉnh để phát triển công tác y tế, tiếp tục phát huy thành quả của các năm qua về công tác chăm sóc sức khỏe cho nhân dân góp phần hoàn thành thắng lợi nhiệm vụ phát triển kinh tế xã hội chung của tỉnh, toàn ngành Y tế cần tập trung vào các mục tiêu và giải pháp trọng tâm sau:

I. MỤC TIÊU CHUNG

Chủ động phòng, chống dịch bệnh, khống chế cơ bản dịch lớn và đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm. Nâng cao chất lượng y tế dự phòng, dịch vụ khám, chữa bệnh, phát triển nguồn nhân lực y tế về cả số lượng và chất lượng, nâng cao tinh thần thái độ phục vụ người bệnh. Cải thiện chất lượng dân số, nâng cao tỷ lệ tham gia bảo hiểm y tế toàn dân.

II. CHỈ TIÊU

Nhóm chỉ tiêu về sức khỏe bà mẹ:

- Tỷ lệ tử vong mẹ trong toàn tỉnh dưới mức 10/100.000 trẻ sinh sống;
- Trên 90% phụ nữ đẻ được khám thai ≥ 4 lần đúng 3 thời kỳ, đúng quy trình.
- Tỷ lệ phụ nữ đẻ được nhân viên y tế đã qua đào tạo đỡ trên 99%.
- Tỷ lệ bà mẹ và trẻ sơ sinh được chăm sóc sau sinh trên 95%.
- Giảm tỷ lệ nạo hút thai dưới 12,5% so với trẻ đẻ sống.

Nhóm chỉ tiêu về sức khỏe trẻ em:

- Tỷ lệ trẻ em được tiêm chủng đầy đủ các loại vắc xin trên 95%.
- Giảm tỷ lệ tử vong trẻ dưới 1 tuổi từ dưới 9,5‰.
- Giảm tỷ lệ tử vong trẻ dưới 5 tuổi từ dưới 13‰.



TS.BS Nguyễn Nam Hùng - giám đốc Sở Y tế phát biểu chỉ đạo tại Hội nghị phòng chống dịch bệnh Covid-19 (ảnh: Ngọc Thạch)

- Giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng bào thai dưới 2,0%.
- Tỷ lệ trẻ em dưới 5 tuổi suy dinh dưỡng dưới 7,6% theo cân nặng; dưới 10,4% cân nặng theo chiều cao (*chỉ tiêu HĐND, UBND tỉnh giao*).

Dân số - KHHGD hoàn thành các chỉ tiêu:

- Mức giảm tỷ suất sinh: 2‰ (*chỉ tiêu HĐND, UBND tỉnh giao*)
- Tỷ lệ tăng dân số tự nhiên: dưới 10,8/‰ (*chỉ tiêu HĐND, UBND tỉnh giao*)
- Giảm tỷ lệ sinh con thứ 3 trở lên: còn 12,6% (*chỉ tiêu UBND tỉnh giao*).
- Tỷ lệ sàng lọc trước sinh: 65%.
- Tỷ lệ sàng lọc sơ sinh: 80%.
- Khống chế tỷ số giới tính khi sinh: $\leq 112,8/100$.
- Tăng thêm tỷ lệ Người cao tuổi được khám sức khỏe định kỳ: 10%

- Số người mới thực hiện BPTT hiện đại (người): 65.850

- Tăng tỷ lệ cặp vợ chồng áp dụng BPTT: 72%

Một số chỉ tiêu khác:

- Tỷ lệ tham gia bảo hiểm y tế toàn dân: trên 98% (*chỉ tiêu HĐND, UBND tỉnh giao*).
- Số giường bệnh trên 01 vạn dân (không tính giường Trạm Y tế xã) đạt: 58,7 giường bệnh (*chỉ tiêu HĐND, UBND tỉnh giao*).
- Không để xảy ra các vụ ngộ độc thực phẩm hàng loạt trên 30 người mắc.

....

(Trích dẫn báo cáo Kết quả công tác ngành Y tế năm 2019 và nhiệm vụ, giải pháp năm 2020 - Sở Y tế Thừa Thiên Huế)

GIẢI PHÁP NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG CÔNG TÁC CHĂM SÓC, BẢO VỆ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG GIAI ĐOẠN 2016–2020 TẠI TỈNH THỪA THIÊN HUẾ

Ts.Bs. Nguyễn Nam Hùng - Giám đốc Sở Y tế Thừa Thiên Huế

Theo WHO “Sức khỏe là trạng thái thoải mái toàn diện về thể chất, tinh thần và xã hội chứ không chỉ bao gồm tình trạng không có bệnh hay thương tật”. Tại hội nghị Alma Ata năm 1978 nội dung và nguyên lý của CSSKBD đã được xác định và nhấn mạnh đến những vấn đề sức khỏe chủ yếu của cộng đồng.

Ngày 25/10/2017, Ban Chấp hành TW Đảng, đã ban hành Nghị quyết số 20-NQ/TW về tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trong tình hình mới. Trong đó đã nhấn mạnh đến những giải pháp nâng cao chất lượng công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cộng đồng, như: Giải pháp về chính sách, về kinh tế y tế, về truyền thông, về nhân lực khoa học và công nghệ...

Cùng với nhịp độ phát triển của cuộc cách mạng công nghiệp 4.0, việc ứng dụng công nghệ thông tin và truyền thông vào cuộc sống, mọi sinh hoạt của con người đang phát triển mạnh mẽ và tỉnh Thừa Thiên Huế cũng đang hoàn thiện dần hạ tầng công nghệ thông tin để xây dựng một chính quyền điện tử, đô thị thông minh hoàn thiện hơn, cung cấp nhiều ứng dụng và dịch vụ cho chính quyền, người dân.

Triển khai tạo lập và quản lý hồ sơ điện tử sức khỏe toàn dân trên địa bàn tỉnh Thừa Thiên Huế là một nhiệm vụ chính trị quan trọng của tỉnh Thừa Thiên Huế tạo nền tảng phát triển dịch vụ đô thị thông minh trên địa bàn tỉnh Thừa Thiên Huế đến năm 2020 làm cơ sở đánh giá, tổng kết định hướng xây dựng đô thị thông minh đến 2025. Với mục tiêu xây dựng, phát triển Thừa Thiên Huế trở thành trung tâm Y tế chuyên sâu của khu vực miền Trung - Tây Nguyên và cả nước, có cơ sở vật chất và trang thiết bị tiên tiến, hiện đại, là trung tâm khoa học, công nghệ cao về y học, ngang tầm các

trung tâm y tế lớn của cả nước và khu vực. Giảm các yếu tố nguy cơ gây bệnh, giảm tỷ lệ mắc bệnh lây nhiễm, không lây nhiễm, nâng cao thể lực, tăng tuổi thọ của người dân tỉnh Thừa Thiên Huế, xây dựng được tập quán tốt về vệ sinh phòng bệnh, mọi người đều được sống trong môi trường và cộng đồng an toàn, phát triển tốt về thể chất và tinh thần. Bên cạnh đó, tiếp tục xây dựng, phát triển ngành y tế trở thành ngành dịch vụ chất lượng cao, đóng góp lớn vào quá trình phát triển toàn diện con người, nâng cao mức sống, đẩy nhanh tăng trưởng kinh tế và phát triển xã hội bền vững.

Việc tạo lập hồ sơ điện tử sức khỏe toàn dân trên địa bàn tỉnh Thừa Thiên Huế nhằm số hóa các thông tin sức khỏe và nghiệp vụ hóa lĩnh vực y tế để thúc đẩy, cải thiện và nâng cao toàn bộ hệ thống thông tin y tế thông qua việc kết nối, liên thông dữ liệu với nhiều hệ thống thông tin y tế theo kiến trúc chính quyền điện tử và chính phủ điện tử, làm nền tảng để phát triển các dịch vụ y tế thông minh.

Thực hiện Thông báo số 116/TB-UBND ngày 10/5/2018 của UBND tỉnh Thừa Thiên Huế về Kết luận của đồng chí Phan Ngọc Thọ - Chủ tịch Ủy ban nhân dân tỉnh tại buổi họp bàn triển khai tạo lập và quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử toàn dân; Căn cứ Quyết định 831/BYT ngày 11/3/2017 của Bộ Y tế về việc ban hành mẫu hồ sơ quản lý sức khỏe cá nhân phục vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu và căn cứ kết quả thực hiện trong năm 2018 và tiếp tục triển khai nhiệm vụ trong năm 2019, Sở Y tế là cơ quan thường trực của Ban điều hành triển khai tạo lập và quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử toàn dân. Với quan điểm chỉ đạo, triển khai, thực hiện song song với đó là đánh giá hiện trạng mạng lưới y tế cơ sở để xác định yêu cầu,

nhiệm vụ của đề án; xây dựng lộ trình thực hiện sát thực và phù hợp; tổ chức thí điểm tại một số đơn vị và đánh giá kết quả triển khai. Với tinh thần thực hiện “Quyết Liệt - Đồng Bộ - Kiên Trì” trên cơ sở chỉ đạo quyết liệt của Bộ Y tế, UBND tỉnh, sự phối hợp có hiệu quả của Viettel Thừa Thiên Huế và các đơn vị, việc triển khai tạo lập và quản lý hồ sơ sức khỏe điện tử toàn dân tại tỉnh Thừa Thiên Huế đã có những kết quả bước đầu cơ bản, quan trọng đến nay đã có trên 99% người dân có mã hồ sơ sức khỏe điện tử, 100% dữ liệu tiêm chủng và dữ liệu khám chữa bệnh thanh toán BHYT trên địa bàn tỉnh đã liên thông vào hệ thống Hồ sơ sức khỏe điện tử.

Khi mỗi người dân có Hồ sơ quản lý sức khỏe điện tử cá nhân thì người dân sẽ biết và tự quản lý thông tin sức khỏe liên tục, suốt đời. Từ đó, chủ động phòng bệnh, chủ động chăm sóc sức khỏe của mình. Thông qua hồ sơ sức khỏe khi đi khám chữa bệnh, người thầy thuốc sẽ truy xuất dữ liệu bao gồm hồ sơ sức khỏe, tiền sử bệnh tật và quá trình khám chữa bệnh một cách nhanh chóng, chính xác, đầy đủ tạo thuận lợi cho việc chẩn đoán và điều trị của thầy thuốc.

Đối với công tác quản lý, việc triển khai Hồ sơ quản lý sức khỏe điện tử cá nhân giúp cho ngành Y tế Thừa Thiên Huế có được dữ liệu về sức khỏe của người dân đầy đủ, chính xác và kịp thời, qua đây từng bước xác định mô hình sức khỏe của tỉnh.

Đối với bảo hiểm y tế, khi thông tin về khám chữa bệnh của người bệnh thông suốt, minh bạch, giúp cho việc quản lý chi phí khám, chữa bệnh bảo hiểm y tế dễ dàng hơn, góp phần hạn chế việc lạm dụng thuốc và xét nghiệm nếu có.

Hồ sơ quản lý sức khỏe điện tử cá nhân là cơ sở dữ liệu về sức khỏe rất lớn, giúp Ngành Y tế có các chỉ đạo kịp thời về phòng chống dịch bệnh, dự báo, hoạch định chính sách về công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân tốt hơn vì có những bằng chứng thực tiễn, có cơ sở khoa học hơn. Giúp cho việc xác định chiến lược, xây dựng kế hoạch dài hạn, trung hạn và kế hoạch hành

động đúng đắn trong việc bảo vệ - chăm sóc sức khỏe nhân dân tại cộng đồng.

Tiết kiệm chi phí (hồ sơ không cần giấy tờ, tra cứu mọi lúc, mọi nơi, có cơ sở dữ liệu lớn về sức khỏe).

Tuy nhiên, trong quá trình triển khai vẫn gặp những khó khăn là cơ chế chính sách chưa hoàn thiện đồng bộ, chưa có quy định cấu trúc liên thông dữ liệu HSSK điện tử theo Quyết định 831/QĐ-BYT, CSDL quốc gia về dân cư chưa có dữ liệu chuẩn để kết nối, liên thông vào hệ thống HSSK điện tử, chưa có quy định về việc chuyển dữ liệu KCB vào HSSK điện tử đối với các đơn vị khám chữa bệnh, hồ sơ bệnh án điện tử (EMR: Electric Medical Record) chưa được triển khai đồng bộ tại các đơn vị khám chữa bệnh các tuyến, chính sách quy định về an toàn thông tin, ...

Kế hoạch trong thời gian tới, với vai trò Sở Y tế là cơ quan thường trực của Ban điều hành xác định việc triển khai và thực hiện “Đề án Xây dựng và tạo lập hồ sơ điện tử quản lý sức khỏe cá nhân phục vụ chăm sóc sức khỏe toàn diện trên địa bàn tỉnh Thừa Thiên Huế” đây là một nhiệm vụ chính trị quan trọng trong việc triển khai thành công Nghị quyết số 20-NQ/TW ngày 25/10/2017 Nghị quyết Hội nghị lần thứ sáu Ban chấp hành trung ương khóa XII về tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trong tình hình mới; Quyết định số 2348/QĐ-TTg ngày 05/12/2016 của Chính phủ phê duyệt Đề án Xây dựng và phát triển mạng lưới y tế cơ sở trong tình hình mới; Kế hoạch số 122/KH-UBND ngày 13/6/2018 của UBND tỉnh về thực hiện tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trong thời kỳ mới. Với mục tiêu là trong năm 2020, 100% người dân có mã số Hồ sơ sức khỏe điện tử, liên thông dữ liệu giữa tất cả cơ sở y tế từ cấp cơ sở đến cấp tỉnh, các phòng khám, bệnh viện tư nhân và đơn vị khám chữa bệnh Bộ, Ngành đóng trên địa bàn có thăm khám chữa bệnh bằng BHYT. Đây là một giải pháp nâng cao chất lượng công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cộng đồng giai đoạn 2016-2020 tại tỉnh Thừa Thiên Huế./.

THỪA THIÊN HUẾ CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19



Phó Thủ tướng Vũ Đức Đam - Trưởng Ban chỉ đạo Quốc gia phòng chống dịch phát biểu chỉ đạo Hội nghị



Hội nghị giao ban trực tuyến toàn quốc về phòng chống dịch bệnh Covid-19
Toàn cảnh điểm cầu trực tuyến tỉnh Thừa Thiên Huế



Ông Phan Ngọc Thọ - Phó Bí thư tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng đoàn đại biểu Quốc hội tỉnh chỉ đạo tại Hội nghị tập huấn phòng chống dịch bệnh Covid-19



TS.BS Nguyễn Nam Hùng - Giám đốc Sở Y tế phát biểu tại Hội nghị Triển khai kế hoạch phòng chống dịch bệnh Covid-19



ThS.BS Hoàng Hữu Nam - Phó Giám đốc Sở Y tế phân tích các tình huống trong công tác phối hợp xử lý dịch bệnh Covid-19



Sở Thông tin và Truyền thông phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Thừa Thiên Huế (CDC) kích hoạt, đưa vào sử dụng Trung tâm Giám sát điều hành mạng lưới CDC toàn tỉnh và triển khai ứng dụng Hỗ trợ thông tin phòng, chống dịch COVID-19.



Đo thân nhiệt khách du lịch nhập cảnh
tại Cảng Chân Mây



Phun thuốc tiêu độc khử trùng
khu vực cách ly tại cơ sở y tế



Diễn tập phòng chống dịch bệnh Covid-19



Diễn tập tiếp nhận công dân Việt Nam từ Trung Quốc và một số quốc gia khác
về tỉnh Thừa Thiên Huế

HƯƠNG TRÀ CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19

Tăng Phái – TTYT Hương Trà

Trước tình hình dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của virus Corona đang diễn biến phức tạp, cùng với các địa phương khác trong cả nước, cả tỉnh, thị xã Hương Trà cũng đã chủ động triển khai thực hiện nhiều giải pháp nhằm phòng chống dịch bệnh COVID-19.

Thị xã Hương Trà có 15 xã, phường với địa hình đa dạng, phức tạp vừa có đồng bằng, đồi núi và đầm phá ven biển, là nơi có nhiều tuyến đường giao thông huyết mạch đi qua địa bàn, có lượng người, phương tiện qua lại nhiều, chính vì vậy nguy cơ lây lan dịch bệnh khá cao. Xuất phát từ điều kiện thực tế của địa phương, ngay sau khi có các văn bản của Thủ tướng Chính phủ và UBND tỉnh Thừa Thiên Huế về việc xây dựng và thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Covid-19, UBND thị xã Hương Trà đã tổ chức cuộc họp khẩn với các ngành, địa phương để đánh giá tình hình, chuẩn bị các phương án, kế hoạch chủ động đối phó với dịch bệnh kịp thời, đồng thời thành lập Ban chỉ đạo, ban hành các văn bản, kế hoạch, nội dung cụ thể triển khai kịp thời công tác phòng ngừa dịch bệnh, nhằm đảm bảo sức khỏe, tránh gây tâm lý hoang mang đối với người dân trên địa bàn.

Tiếp thu công văn chỉ đạo của cấp trên, nhiều ngành, đơn vị, địa phương của thị xã đã nhanh chóng triển khai. Đặc biệt, sau khi có Công văn của UBND tỉnh về việc cho học sinh nghỉ học và Công văn của Sở GD-ĐT hướng dẫn phòng, chống dịch bệnh Covid-19, Phòng GD-ĐT thị xã đã chỉ đạo các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở và các trường học trực thuộc trên địa bàn thực hiện nghiêm túc các văn bản chỉ đạo và chủ động ứng phó với dịch bệnh trong trường học. Phòng GD-ĐT thị xã đã có công văn chỉ đạo mỗi cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên trong cơ sở giáo dục nâng cao nhận thức, tập trung cao độ ứng phó với dịch, không gây hoang mang lo lắng cho phụ huynh và học sinh.



Đoàn kiểm tra liên ngành Thị xã Hương Trà kiểm tra Trạm y tế phường Hương Vân

Bà Nguyễn Thị Huy - Trưởng Phòng Giáo dục và Đào tạo thị xã Hương Trà cho biết, thông thường các trường học vẫn thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm như: tay chân miệng, sốt xuất huyết,... tuy nhiên với tình hình dịch bệnh Covid-19 đang diễn biến phức tạp như hiện nay, tranh thủ thời gian học sinh nghỉ học, tất cả các trường học thuộc Phòng GD-ĐT thị xã quản lý đều tổ chức lau chùi, tẩy rửa lớp học, phun thuốc khử trùng cloramin B, vệ sinh dụng cụ học tập, khử trùng đồ chơi, bếp ăn, thiết bị vật dụng bảo vệ đồ ăn thức uống, khu vực vui chơi dành cho học sinh. Cùng với đó, dành thời gian để tổ chức tuyên truyền cho giáo viên, cán bộ, nhân viên nhà trường về nguyên nhân, hậu quả và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh.

Với vai trò là đơn vị chuyên môn, Trung tâm Y tế thị xã chỉ đạo các Trạm y tế xã, phường tăng cường giám sát tại cộng đồng, phát hiện sớm các trường hợp nghi ngờ, báo cáo thông tin kịp thời để có giải pháp xử lý. Tổ chức truyền thông bằng nhiều hình thức nhằm khuyến cáo và hướng dẫn người dân thực hiện các giải pháp phòng chống dịch bệnh. Triển khai kế hoạch đảm bảo về nhân lực, hậu cần như: cơ sở vật chất, trang thiết bị, thuốc, hóa chất, vật tư... sẵn sàng cho công tác

(Xem tiếp trang 12)

TẢN MẠN – PHÒNG BỆNH MÙA XUÂN

Ts.Bs. Nguyễn Đức Hoàng - BVTW Huế

Vào mùa xuân, thời tiết có nhiệt độ thay đổi ngày đêm chênh lệch, độ ẩm lớn,... chính là điều kiện cho các bệnh mùa phát triển. Dưới đây là một số bệnh mùa xuân và cách phòng tránh mà mỗi chúng ta cần biết để đảm bảo sức khỏe cho bản thân, gia đình.

1. Bệnh đường hô hấp

a. Virus cúm nói chung, Coronavirus nói riêng là một nhóm gồm các loại virus thuộc phân họ Coronavirinae.

Virus corona (CoV) là một họ gồm các virus lớn gây ra nhiều tình trạng bệnh về đường hô hấp khác nhau, từ cảm lạnh thông thường, cho đến những tình trạng bệnh nặng và nguy hiểm hơn như Hội chứng hô hấp Trung Đông (MERS-CoV), Hội chứng hô hấp cấp tính nặng (SARS-CoV). Một chủng coronavirus mới (nCoV) là chủng gây bệnh ở người mà chưa được xác định trước đây.

Virus COVID-19 được cho là chủ yếu lây lan từ người sang người thông qua các cách sau đây: Giữa những người tiếp xúc gần với người mang virus (trong khoảng 2m). Thông qua các giọt hô hấp được tạo ra khi một người bị nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi. Những giọt này có thể rơi vào miệng hoặc mũi của những người ở gần đó.

Ngoài ra virus corona chủng mới được cho là có thể lây lan từ việc tiếp xúc với bề mặt hoặc vật thể bị nhiễm virus: một người có thể bị nhiễm virus COVID-19 thông qua việc chạm tay vào bề mặt hoặc một vật có virus ở trên đó, sau đó lại đưa tay chạm vào miệng, mũi hoặc mắt. Tuy đây không phải là phương thức lây nhiễm chính của loại virus này, nhưng chúng ta cũng cần chú ý để phòng.

Các bệnh nhân mắc bệnh do Coronavirus chủng mới - COVID-19 được cảnh báo các triệu chứng có thể thay đổi mức độ từ nhẹ đến nặng và thậm chí là tử vong nếu không được chẩn đoán và điều trị kịp thời. Khi nhiễm virus corona triệu chứng điển hình gồm có: Sốt, ho, khó thở. Trong những trường hợp nặng hơn, tình trạng nhiễm trùng có thể gây viêm phổi, hội chứng hô hấp cấp tính nặng, suy thận và có thể gây tử vong.

Các triệu chứng của bệnh có thể xuất hiện sau ít nhất 2 - 14 ngày tiếp xúc. Điều này được đưa ra dựa trên thời gian ủ bệnh của các chủng coronavirus trước đây. Rất khó để phân biệt Virus COVID-19 và các virus cúm thông thường nếu chỉ dựa vào các triệu chứng lâm sàng, đặc biệt là ở

giai đoạn đầu của bệnh. Chính vì vậy cần làm xét nghiệm để xác định bạn có bị nhiễm COVID-19 hay không.

Nếu bạn bị sốt và có các triệu chứng của bệnh hô hấp như ho hoặc khó thở, trong vòng 14 ngày sau khi đi về từ vùng có dịch, bạn nên đến các cơ sở y tế chuyên khoa để khám, trước khi đến, bạn nên gọi điện thông báo trước để các nhân viên y tế chuẩn bị sẵn sàng tiếp đón bạn.

Các bước giúp ngăn ngừa sự lây lan của virus COVID-19: nếu bạn bị nhiễm COVID-19 hoặc nghi ngờ bị nhiễm thì hãy làm theo các bước dưới đây để giúp ngăn ngừa bệnh lây nhiễm cho người trong nhà và cộng đồng của bạn.

Bạn nên theo dõi ở nhà, ngoại trừ trường hợp cần được chăm sóc y tế. Không đi làm, không đi học và không đến các khu vực công cộng, nơi đông người. Tránh sử dụng các phương tiện giao thông công cộng hoặc taxi.

Đối với con người: càng ít người càng tốt, bạn nên ở trong một căn phòng riêng, tránh xa những người khác trong nhà bạn. Ngoài ra, nếu có thể bạn cũng nên sử dụng phòng tắm riêng.

Đối với động vật: Bạn nên hạn chế tiếp xúc với các vật nuôi và các loại động vật khác trong khi bạn đang bị hoặc nghi nhiễm COVID-19, cũng giống như việc bạn giữ khoảng cách với những người khác vậy. Mặc dù cho đến nay chúng ta vẫn chưa có báo cáo nào về tình trạng vật nuôi hoặc động vật khác bị bệnh do virus COVID-19 gây ra.

Đeo khẩu trang: bạn nên đeo khẩu trang khi bạn ở xung quanh những người khác hoặc vật nuôi. Nếu bạn không thể đeo khẩu trang vì một lý do bất khả kháng nào đó, thì những người ở cùng phòng với bạn nên đeo khẩu trang.

Bạn nên che miệng và mũi lại bằng khăn giấy khi ho và hắt hơi, sau đó vứt khăn giấy đã sử dụng vào thùng rác, ngay lập tức rửa tay bằng xà phòng và nước trong vòng tối thiểu 20 giây, hoặc bạn có thể sử dụng dung dịch rửa tay chứa cồn từ 60 - 95%, phủ kín dung dịch lên tất cả các bề mặt của bàn tay và chà sát chúng với nhau cho đến khi bạn cảm thấy khô.

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước hoặc dung dịch sát khuẩn tay. Xà phòng và nước nên sử dụng khi tay bạn bẩn rõ ràng là tốt nhất.

Tránh sử dụng chung đồ dùng cá nhân: bạn không nên dùng chung bát đĩa, cốc nước, dụng

cụ ăn uống, khăn hoặc giường với người khác trong nhà. Sau khi bạn sử dụng, các đồ dùng đó nên được rửa kỹ bằng xà phòng và nước.

Dọn dẹp tất cả các bề mặt có nguy cơ tiếp xúc cao như mặt quầy, mặt bàn, tay nắm cửa, đồ đạc trong phòng tắm, nhà vệ sinh, điện thoại, bàn phím, máy tính bảng, bàn trang điểm,... Ngoài ra bạn cũng cần làm sạch bất kỳ bề mặt nào có thể có máu, chất dịch cơ thể hoặc phân.

Theo dõi các triệu chứng của bạn: nếu các triệu chứng của bạn đang diễn biến xấu đi, bạn nên cần được chăm sóc y tế nhanh chóng. Trước khi đến cơ sở y tế, bạn hãy gọi điện trước và thông báo về tình hình sức khỏe hiện tại của bạn, và khi đi nhớ đeo khẩu trang.

b. Hen phế quản, mùa xuân độ ẩm cao, nhiệt độ thấp rất thích hợp cho các vi sinh vật phát triển dễ mắc các bệnh về đường hô hấp. Sự thay đổi thời tiết khiến sức đề kháng của cơ thể giảm sút. Kết hợp với các tác nhân gây dị ứng như phấn hoa, bụi, nấm mốc, côn trùng,... rất phát triển. Nên khi người có thể trạng dị ứng hít phải những tác nhân trên sẽ gây co rút khí quản gây ra các cơn hen. Cần phải tiêm phòng vacxin cúm mùa, uống thuốc dự phòng hen theo chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa.

c. Viêm mũi dị ứng, bệnh nhân phát bệnh thấy mũi ngứa, hắt hơi liên tục, chảy nước mũi, nghẹt mũi rất khó chịu. Để phòng bệnh, cần cố gắng tránh tiếp xúc với các tác nhân gây bệnh như đeo khẩu trang khi ra ngoài hoặc khi làm việc trong môi trường ô nhiễm và giữ ấm cơ thể; vệ sinh mũi thường xuyên; tránh các thức ăn hoặc thuốc đã từng gây dị ứng.

2. Bệnh tay chân miệng

Ở giai đoạn đầu khi mới phát bệnh, bệnh tay chân miệng ở trẻ sơ sinh và trẻ em có dấu hiệu đặc trưng như *bệnh cúm*. Ban đầu, các nốt ban xuất hiện như một vết sẹo nhỏ, mờ, màu đỏ và phẳng. Sau đó, chúng dần trở thành các nốt phỏng rộp như những bóng nước. Khi bị chân tay miệng, ngoài các dấu hiệu kể trên như sốt, nổi ban đỏ, bỏ ăn hoặc không muốn ăn. Phòng bệnh tay chân miệng:

- Cho bé nghỉ ngơi ở nhà, không cho bé tiếp xúc với các trẻ khác cho đến khi bé khỏi bệnh;
- Rửa tay thường xuyên và duy trì việc vệ sinh cá nhân là cách bảo vệ tốt nhất; Rửa, khử trùng đồ chơi và các đồ vật khác mà bé tiếp xúc;
- Giặt quần áo, drap trải giường, chăn màn bằng xà phòng và nước nóng, phơi dưới ánh nắng mặt trời.

3. Viêm kết mạc mắt

Đây là một bệnh dị ứng ở mắt, thường gặp ở tuổi thanh niên. Bệnh thường xuất hiện vào mùa xuân. Các triệu chứng thường gặp đỏ cả hai mắt, chảy nước mắt, ngứa mắt, sợ ánh sáng, đặc biệt bệnh thường xuyên tái phát vào mùa xuân. Thời tiết càng ẩm, hoặc không khí càng ô nhiễm thì bệnh càng nặng. Khi bị tình trạng này, tránh dụi mắt, có thể nhỏ các thuốc rửa mắt, hoặc nước mắt nhân tạo. Hãy đến Bs chuyên khoa mắt.

4. Thủy đậu

Bệnh thủy đậu còn được gọi là bệnh phỏng dạ và thường hay xuất hiện vào mùa đông - xuân. Bệnh lây lan qua đường hô hấp hoặc tiếp xúc với người bệnh và đồ dùng của họ. Triệu chứng nhận biết là nổi lên các nốt tròn nhỏ, tiến triển trong vòng từ 12-24 giờ thành mụn nước, bóng nước và mọc rải rác toàn thân. Sau đó, các nốt này khô đi trở thành vảy rồi khỏi sau 5 đến 7 ngày. Bệnh có thể gặp ở mọi lứa tuổi nhưng trẻ em từ 2-10 tuổi hay gặp nhất. Cách phòng tránh tốt nhất là tiêm phòng thủy đậu và tránh tiếp xúc với người bị bệnh.

5. Sốt phát ban

Sốt phát ban do virus rubella là bệnh phổ biến ở trẻ, thường bùng phát vào mùa đông xuân. Bệnh dễ lây lan, chủ yếu lây qua đường hô hấp. Ban đầu bệnh có những biểu hiện sốt nhẹ kèm theo mệt mỏi, nhức đầu, đau họng, sổ mũi, sưng và đau khớp, đôi khi có đau mắt nhẹ. Sau đó, nổi hạch ở sau tai và gáy, xuất hiện các đốm ban màu hồng nổi sần trên da. Phát ban ở trẻ nhỏ có thể dẫn đến những biến chứng như viêm phổi, viêm tai giữa, viêm não.

6. Mụn trứng cá

Mùa xuân với độ ẩm không khí cao khiến vi khuẩn phát triển mạnh. Kết hợp da mặt luôn ẩm ướt là điều kiện thuận lợi cho các chất bã nhờn bít tắc lỗ chân lông, vi khuẩn phát triển gây mụn bọc, mụn mủ. Để tránh tình trạng này, bạn không nên ăn các món cay nóng, bổ sung thêm rau, hoa quả. Chú ý rửa mặt trước khi đi ngủ, ngay khi ra đường về. Không tự nặn mụn trứng cá. Và chú ý sử dụng kháng sinh theo hướng dẫn của thầy thuốc.

7. Viêm nhiễm bộ phận sinh dục

Mùa xuân mưa phùn, ẩm ướt khiến quần áo ẩm mốc, tạo điều kiện cho vi sinh vật và nấm mốc phát triển. Do vậy, phụ nữ dễ mắc các bệnh viêm nhiễm bộ phận sinh dục như: nhiễm nấm, nhiễm khuẩn gây ngứa ngáy, khó chịu. Để phòng ngừa bệnh, cần phơi khô quần áo để tránh nấm phát triển. Dùng dung dịch vệ sinh để làm sạch vùng kín hàng ngày./.

Guơng người tốt, việc tốt:

BÁC SĨ CỦA CỘNG ĐỒNG

Minh Văn - Báo Thừa Thiên Huế

Trong giới y khoa ai cũng bảo bác sĩ cộng đồng vừa khó, vừa khổ. Thế mà bác sĩ Đặng Văn Tuấn, Phó Giám đốc Trung tâm Y tế (TTYT) huyện Phú Vang gần 30 năm nay đã gần bó, đam mê và xem đó là nguồn vui, mạch sống không bao giờ vơi cạn.

“Ao nhà vẫn hơn”

Nhiều lần về công tác, tôi thường nghe lãnh đạo huyện Phú Vang ngợi khen bác sĩ Đặng Văn Tuấn là người có tâm “giữ cửa” phòng dịch ở vùng đất ven chân phá Tam Giang. Những dạo ấy, muốn chia sẻ thông tin nhưng anh khiêm tốn cho đó chỉ là công việc bình thường, chẳng có gì lớn. Dịp cuối năm, theo chân cán bộ y tế ở tỉnh về giám sát dịch sốt xuất huyết ở vùng biển Vinh Thanh, tôi may mắn được anh trải lòng.

Bác sĩ Tuấn sinh ra trong một gia đình truyền thống cách mạng ở xã Phú Xuân, huyện Phú Vang. Mới lọt lòng mẹ, bố đã hy sinh khi quê nhà đầy lửa đạn chiến tranh. Mất cha, anh lớn lên trong nỗi khó nhọc với những gánh hàng rong vào phiên chợ sớm của mẹ. Chính trong gian khó ngày đó đã hun đúc cho anh có lý tưởng sống tự tin, thương người và không cam phận dứa trẻ mồ côi...

Chuyện trở thành bác sĩ là do anh đam mê từ nhỏ và cũng là tâm nguyện mong mỏi của bố gửi lại. Với khao khát ấy, năm 1985 anh quyết tâm thi đỗ vào Trường đại học Y dược - Đại học Huế. Sáu năm sau, nhận tấm bằng bác sĩ đa khoa, đầu thời điểm này anh có nhiều điều kiện lựa chọn việc làm thuận lợi để phát triển bản thân ở chốn thành đô, thế nhưng anh quyết định về quê.

Khi hỏi lý do gì đã thôi thúc anh về quê? Anh nhẹ nhàng, lúc đó bà con ở Phú Xuân nghèo khó, giao thông đi lại khó khăn, bệnh tật nhiều. Thế nên, anh nghĩ nếu bác sĩ nào cũng ở thành phố thì ai về quê chữa bệnh cho dân; trong khi tuyến tỉnh, tuyến trung ương ngày càng quá tải...

Năm 1991, anh được giao vị trí Trưởng Trạm Y tế xã Phú Xuân. Sau thời gian ngắn, bà con hề đau dù nặng hay nhẹ đều đến trạm y tế nhờ bác sĩ Tuấn tư vấn, điều trị. Các dịch bệnh hàng năm thường xảy ra ở Phú Xuân đều được anh chú trọng tuyên truyền trọng tâm,



Bác sĩ Đặng Văn Tuấn (người bên trái) cùng đồng nghiệp kiểm tra công tác xét nghiệm

trọng điểm, sát dân nên giảm dần. Giai đoạn này, anh đã đưa TYT Phú Xuân trở thành đơn vị điển hình y tế cơ sở trong toàn quốc được báo cáo chia sẻ kinh nghiệm tại Hà Nội.

Nhớ lại chuyện cũ, anh Hồ Quang Ngọc, thôn Diên Đại, Phú Xuân nói: “Chưa bàn về chuyên môn, mỗi lần ghé trạm thăm khám đều thấy bác sĩ Tuấn vui cười chào hỏi thân thiện. Những năm bác sĩ Tuấn công tác ở trạm từ già đến trẻ nơi đây đều gửi lòng tin gọi anh bằng lời triu mến-bác sĩ của dân”.

Có “thương hiệu” của bác sĩ tận tâm, năm 2003, anh được lãnh đạo cấp trên điều về Trung tâm Y tế (TTYT) huyện Phú Vang và giao nhiệm vụ Đội phó y tế dự phòng (YTDP). Thời điểm này, nhiều bạn bè, đồng nghiệp “khó hiểu” khi anh chấp nhận từ bác sĩ đa khoa sang lĩnh vực dự phòng dịch bệnh, đa mang “việc khó, việc khổ” vào mình. Nhưng, anh không vương bận.

Vào công việc mới, anh nỗ lực học hỏi kinh nghiệm đồng nghiệp đi trước, theo các khóa học liên quan đến chuyên khoa YTDP. Từ đây, anh lại nghĩ nhiều về hệ thống y tế công cộng, nghĩ về nghề y chăm sóc tốt sức khỏe cho người dân từ cộng đồng.

“Bác sĩ của dân”

Năm 2011, anh được bổ nhiệm Phó Giám đốc TTYT Phú Vang, phụ trách lĩnh vực YTDP. Với vai trò quản lý, anh càng thấy rõ lĩnh vực YTDP ở Phú Vang thời điểm này vừa yếu và thiếu. Vì thế, anh không ngần ngại tham vấn với lãnh đạo lập kế sách đề ra hành động cụ thể, bổ

sung đào tạo cán bộ YTDP, nâng cấp mở rộng các khoa phòng chức năng, đầu tư thêm thiết bị y tế, nhất là địa bàn vùng xa. Nhờ đó, các bệnh tật thông thường được khám điều trị ngay tại tuyến cơ sở...

Ngoài lo chuyên môn tại cơ quan, nhưng không tuần nào anh vắng mặt ở cơ sở. Khi thì đi để thu thập thông tin, xây dựng kế hoạch chủ động phòng dịch theo mùa, theo năm. Lúc thì phối hợp cán bộ địa phương tuyên truyền vận động bà con vệ sinh môi trường. Bất chấp mưa gió, khi nhận thông tin ở cơ sở xuất hiện bệnh, dịch mới, anh và các đồng nghiệp đều nhanh chóng tiếp cận ổ dịch, điều tra dịch tễ, tìm ra nguyên nhân để khống chế, xử lý.

Bác sĩ Phan Nguyễn Văn Triều, cán bộ khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV, TTYT Phú Vang chia sẻ: “Bác sĩ Tuấn là người có tâm không nề hà lẩn tránh việc khó, đã nói là làm, đã hứa là hành động. Những lần về cơ sở xử lý điểm nóng dịch bệnh, tôi đã học được bác sĩ Tuấn tính quyết đoán, gần dân, không phân biệt sang hèn và thể hiện vai trò cán bộ lãnh đạo. Đó là tấm gương để tôi học tập làm theo”.

Cũng trong lĩnh vực y tế dự phòng, công tác tiêm chủng ở Phú Vang ngày trước vô cùng gian nan. Bà con ở các xã vùng xa còn mơ hồ, lạ lẫm. Nhiều gia đình không muốn cho con đi tiêm chủng, không tin vào tiêm chủng. Để làm tốt công việc chung, anh cùng với các

cán bộ trạm y tế thảo luận, tuyên truyền vận động, thuyết phục. Mỗi đợt tiêm chủng, anh xây dựng kế hoạch, sổ lượng trẻ, lịch tiêm và giám sát đảm bảo chất lượng tiêm chủng... Đến bây giờ, Phú Vang đã thiết lập hệ thống kiểm soát TCMR toàn huyện, giữ tỷ lệ TCMR trong những năm gần đây luôn nằm trong top cao nhất tỉnh. Theo bác sĩ Tuấn, thực tế nhờ tiêm chủng đã làm giảm đáng kể tỷ lệ người mắc bệnh cũng như tiết kiệm chi phí trong điều trị và giảm chi phí chăm sóc đối với gia đình.

Tuy nhiên, để dự phòng bệnh tật ở Phú Vang có hiệu quả, bền vững cần có sự kết hợp lồng ghép các chiến lược can thiệp liên quan nhiều yếu tố làm thay đổi hành vi, lối sống của cộng đồng. Làm được điều này, anh đã kêu gọi xây dựng và hình thành nhiều mô hình, sáng kiến hay, như truyền thông dịch bệnh theo mùa, tổ chức những bữa ăn dinh dưỡng cho bệnh nhân, mạng lưới tổ nhóm phòng chống dịch bệnh ở cơ sở... hiện có nhiều tổ chức, địa phương đến học tập trao đổi kinh nghiệm.

Nói về đồng nghiệp của mình, Ths.BSCK II Phan Đăng Tâm, Chi cục trưởng Chi cục DS-KHHGĐ ngắn gọn, những việc làm của bác sĩ Tuấn được xem là “của hiếm” hiện nay của ngành y tế. Nhiều năm qua bác sĩ Tuấn đón nhận hàng chục danh hiệu cao quý của Bộ Y tế và tỉnh nhà. Năm 2014, bác sĩ Tuấn nhận danh hiệu thầy thuốc Ưu tú của Nhà nước trao tặng./

HƯƠNG TRÀ CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG... *(tiếp theo trang 8)*

chống dịch. Thực hiện tiếp nhận bệnh nhân theo tuyến điều trị, cách ly, chuyển tuyến đúng quy định. Triển khai tập huấn về chuyên môn kỹ thuật cho cán bộ y tế, tích cực chủ động giám sát phát hiện không để lây nhiễm dịch bệnh. Cập nhật tài liệu chuyên môn, xử lý kịp thời để chỉ đạo phù hợp với diễn biến dịch bệnh. Tổ chức thường trực phòng, chống dịch tại Trung tâm 24/24 giờ. Đặc biệt, thành lập Đội phản ứng nhanh để kịp thời hoạt động khi có dịch.

Ông Hà Văn Tuấn - Chủ tịch UBND thị xã cho biết: Trước nguy cơ dịch bệnh Covid-19, UBND thị xã đã chỉ đạo các cơ quan, ban, ngành, đoàn thể của thị xã, UBND các xã, phường, các cơ quan liên quan trên địa bàn nghiêm túc thực hiện các văn bản chỉ đạo của cấp trên về triển khai phòng, chống dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona gây ra. Riêng

đối với Ủy ban nhân dân các xã, phường khẩn trương thành lập Ban chỉ đạo phòng, chống dịch của địa phương, phân công nhiệm vụ cụ thể cho các thành viên BCD theo chức năng, nhiệm vụ được giao, tổ chức theo dõi, giám sát, tuyên truyền đến tận người dân về dịch bệnh và cách phòng tránh, cùng với đó, yêu cầu nắm chắc, xác minh, giám sát người từ vùng có dịch trở về để theo dõi, cách ly theo quy định nhằm tránh lây lan dịch bệnh.

Có thể nói, thị xã Hương Trà đang tích cực triển khai quyết liệt, đồng bộ nhiều giải pháp trong công tác phòng, chống dịch bệnh Covid-19 với tinh thần chủ động phòng tránh, không chủ quan, lơ là trước dịch bệnh nguy hiểm này, nhằm thực hiện tốt mục tiêu phát hiện sớm trường hợp mắc bệnh để xử lý kịp thời không để dịch bệnh lây lan trên diện rộng./

HẠNH PHÚC TỪ NHỮNG ĐIỀU GIẢN ĐƠN

CN. Nguyễn Thị Hợp - TTYT Quảng Điền



Trung tâm Y tế huyện Quảng Điền với Hội thi Tay nghề giỏi - Giao tiếp ứng xử tốt - Bệnh viện Xanh, sạch, đẹp.

Cách đây vài tháng, trên trang Web của Sở Y tế tỉnh Thừa Thiên Huế có đưa tin chị hộ lý ở một Bệnh viện trực thuộc Sở Y tế nhận được tiền của người bệnh. Chị ấy đã thông báo cho Ban giám đốc Bệnh viện nhờ thông tin tìm chủ nhân để trả lại số tiền nhận được (hơn 11 triệu đồng). Một quyết định trên cả tuyệt vời không những khiến cho bản thân chị ấy thanh thản, an nhiên mà người nhận lại số tiền bị đánh mất sẽ rất vui, rất hạnh phúc. Tiếng lành đồn xa... Bệnh viện - cơ quan nơi chị ấy công tác cũng cảm thấy rất tự hào.

Gần 2 năm trước, mẹ tôi phải nằm viện phẫu thuật Kết hợp xương do bị ngã gãy 1/3 trên xương đùi. Tôi và cô em út luân phiên nhau chăm sóc cho mẹ suốt hơn 1 tuần lễ ở bệnh viện A, trong khoảng thời gian không dài cũng không ngắn này tôi đã có dịp lắng nghe quan sát, chiêm nghiệm tinh thần, thái độ phục vụ, ứng xử của các bác sỹ, điều dưỡng, hộ lý ở bệnh viện này.

Quầy tiếp đón ở khoa mẹ tôi đang điều trị lúc nào cũng có 1-2 điều dưỡng túc trực, nhận bệnh, thực hiện y lệnh, ghi chép bệnh án, bận rộn với nhập dữ liệu vào phần mềm máy tính. Điều đáng lưu tâm là các em luôn tươi cười, lễ phép gật đầu chào mỗi khi có người nhà, thân nhân của người bệnh đi vào hay đi ra trong đó có tôi. Tôi cảm nhận được sắc màu của sự thân thiện, ấm áp và gần gũi.

12 giờ đêm. Sờ thấy vải trải giường mẹ bị ướt đến tận lưng áo. Tôi mon men đến quầy tiếp đón, chưa kịp nói gì thì cô bé điều dưỡng trực đã hỏi “Dì ơi, có cần con giúp chi (gì)

không”? Khi tôi ngỡ ý muốn mượn áo quần cho mẹ và vải trải giường, em ấy sốt sắng dẫn tôi đến phòng đựng đồ vải, hướng dẫn tôi chọn cỡ và nói: “Nếu mẹ (bà) bị ướt thì dì cứ tới lấy để thay, đồ bẩn dì cứ để cả vào sọt lớn của phòng bên cạnh cho con”

Tôi không nói gì, chỉ gật đầu và mỉm cười thay cho lời nói “Dì cảm ơn, dì biết rồi”. Không biết cô bé điều dưỡng kia có cảm nhận sự hài lòng thấp thoáng trong ánh mắt của một người chưa quen biết.

Thang máy trực trực, tôi hỏi hỏi đi cầu thang bộ để kịp đổi ca đêm cho cô em út. Nào máy tính, nào 2 túi xách với các thứ linh kinh mang theo cho mẹ. Mới leo hết tầng một đã thấy đầu gối rã rời (do mấy hôm nay mất ngủ...). Một thanh niên ở đâu xuất hiện, cùng chiều, nhanh nhẩu: “Dì để con xách bớt cho. Tôi ngờ ngợ...”, tôi hỏi: “Em cũng có ai nằm viện ở đây à”, “Dạ không, cháu làm ở đây dì”. Tôi không kịp hỏi thêm chàng trai trẻ ấy tên gì, làm khoa nào, bao nhiêu tuổi? chắc do gặp hên, mừng quá nên quên. May mà có nói “Dì cảm ơn”... Khi em ấy đi rồi, đáng diệu vợi và tôi thấy mình thật tệ vì chưa kịp nhìn rõ mặt người vừa giúp mình. Em ấy có biết không mình vừa làm một việc tốt, có hay chăng đã khiến cho người nhà của một bệnh nhân đang điều trị tại đơn vị cảm thấy rất hài lòng.

Đêm ấy tôi thật khó ngủ, thương mẹ, phần do lạ chỗ, phần cảm thấy đan xen một cảm giác nhẹ tênh như được ai đó an ủi, vỗ về. Phải chăng đây cũng là niềm vui, là hạnh phúc của các em và tôi.

Tôi cũng là một cán bộ y tế (NHS), hiện đang công tác ở Trung tâm Y tế Quảng Điền. Điều này chắc hẳn cô bé điều dưỡng kia cũng như chàng thanh niên trẻ ấy không hề biết. Ngày trước, khi còn làm chuyên môn tôi không thể đóng đếm được mình đã khiến bao nhiêu sản phụ chưa vừa ý, bao nhiêu sản phụ hài lòng. Chỉ nhớ rằng hồi đó mình đã rất cố gắng, rất nỗ lực vượt khó, học hỏi, đã làm và đạt được một số kết quả không đến nỗi tồi... Bây giờ gặp lại các mẹ mà mình không còn nhớ tên, không nhớ mặt, các mẹ lại nhắc lại chuyện xưa, chuyện đau gì bằng như đau đẻ, chuyện mừng chảy nước mắt khi rãng hết sức và nghe em bé khóc oe oe chào đời. Đi chợ gặp cô hàng cá: “... Em biết cô, em nhớ cô mãi, làng em ai cũng nói cô

mát tay...; thằng cu cô đỡ vừa mới cưới vợ; con bé cô đỡ vừa mới gả chồng...”. Ui chao, nghe các mẹ huyền thuyên một hồi lòng thấy cũng lâng lâng, vui vui. Cứ như là hạnh phúc đến muộn... Có còn hơn không.

Mặc dù trải qua không ít khó khăn nhất định, song những năm gần đây, Trung tâm Y tế Quảng Điền đã có nhiều nỗ lực trong việc cải tiến chất lượng khám bệnh, chữa bệnh cả ở lĩnh vực chuyên môn và đổi mới phong cách tinh thần, thái độ phục vụ của CBYT hướng đến đáp ứng sự hài lòng người bệnh. Thực hiện nghiêm túc 12 điều Y đức. Những phàn nàn của người bệnh, người nhà cũng ít đi, thưa dần, các bác sỹ, điều dưỡng, nữ hộ sinh,... ngày càng có ý thức và ý niệm cụ thể hơn về vai trò trách nhiệm của người thầy thuốc trước người bệnh. Tại các buổi sinh hoạt Hội đồng người bệnh cấp Bệnh viện, các cô chú, các bác cứ tranh nhau góp ý, có nhiều ý kiến hài lòng, khen nhiều hơn chê: “Tui ưa (tôi thích) nằm viện ở đây hơn, vừa gần nhà, vừa được các bác sỹ, máy O (cô) y tá chăm sóc rất chu đáo, tận tình...”. Lãnh đạo đơn vị chủ trương luôn sẵn sàng lắng nghe, lắng nghe các ý kiến khen, chê từ cộng đồng, từ người bệnh, người nhà để rút kinh nghiệm và làm tốt hơn vai trò trách nhiệm của mình. Sẽ hạnh phúc biết bao khi chúng tôi được nghe những lời góp ý chân thành, tâm huyết!

Hạnh phúc đôi khi thật đơn giản bởi nó có được từ những điều giản đơn. Hãy đối xử thật tốt với người bệnh, người nhà, với cả đồng nghiệp của mình; ứng xử tốt, đúng mực với cấp trên, với lãnh đạo. Hạnh phúc và niềm vui bắt nguồn từ cái Tâm của con người và cùng với chữ “Tài, Nhẫn” sẽ giúp ta hướng đến, đạt đến đỉnh của Chân, Thiện, Mỹ. Chân lý “hạnh phúc là đấu tranh” ngàn lần vẫn đúng! Người cán bộ y tế nên biết phải đấu tranh để chống lại sự thờ ơ vô cảm của chính mình khi mặt đối mặt với nỗi đau hay nỗi mất mát của người bệnh, người nhà; Không ngừng học hỏi về mọi mặt, nhiều phương diện để nâng cao hiểu biết, rèn luyện kỹ năng, năng lực chuyên môn. Nên biết tìm đến sự đồng cảm, đồng điệu để chia sẻ và cảm thông. Trong cái rộng rinh của trời đất, và cái bập bênh, xô bồ của cuộc sống @ thời hiện đại, đâu đó vẫn hiện hữu cái sâu thẳm của tình người. Tôi muốn tâm sự và nhắn nhủ với mọi người rằng: Cho dù giấy rách cũng phải giữ lấy lề. Hãy luôn luôn là chính mình! Nên biết quan tâm và nghĩ về người khác, về những điều lớn lao hơn cái Tôi tầm thường, bé nhỏ - Hãy quan tâm đúng mực và lo lắng nhiều hơn đến những người bệnh đang đặt nhiều hy vọng nơi chúng ta để không hổ thẹn với lời dạy của Bác “Lương y như từ mẫu”./.

TƯ TƯỞNG HỒ CHÍ MINH VỀ ĐẢNG... (tiếp theo trang 2)

trên mọi lĩnh vực và đập tan được mọi âm mưu của giai cấp tư sản hùng tranh quyền lãnh đạo cách mạng với Đảng ta”.

Ngay sau khi cuộc Tổng khởi nghĩa Tháng Tám năm 1945 thắng lợi, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã chỉ rõ Đảng ta trở thành Đảng cầm quyền, vì từ đó, Đảng lãnh đạo cách mạng trong điều kiện đã có chính quyền. Đảng cầm quyền, nhưng Đảng không thay đổi bản chất, không thay đổi mục đích lý tưởng của mình. Đảng lãnh đạo Nhà nước và xã hội bằng cương lĩnh, chiến lược, đường lối, chính sách, các định hướng về chủ trương công tác; bằng tuyên truyền, vận động, thuyết phục, tổ chức, kiểm tra và bằng hành động gương mẫu của đảng viên. Đảng lựa chọn, giới thiệu những đảng viên ưu tú có đủ phẩm chất, đạo đức và năng lực vào trong các cơ quan lãnh đạo chính quyền theo đúng quy trình, thủ tục và pháp luật của Nhà nước. Đảng hoạt động trong khuôn khổ hiến pháp và pháp luật, liên hệ mật thiết với nhân dân và luôn luôn chịu sự giám

sát của nhân dân.

Đảng cầm quyền vừa là người lãnh đạo, vừa là người đầy tớ thật trung thành của nhân dân. Trong Di chúc, Người viết: “Đảng ta là một Đảng cầm quyền... Phải giữ gìn Đảng ta thật trong sạch, phải xứng đáng là người lãnh đạo, là người đầy tớ thật trung thành của nhân dân”.

Đảng cầm quyền có trách nhiệm rất nặng nề và vai trò to lớn đối với Tổ quốc, với dân tộc. Sự mệnh lịch sử vẻ vang đó đòi hỏi Đảng ta phải tiếp tục xây dựng, chỉnh đốn Đảng theo Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XII) và đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh, bảo đảm cho Đảng ta thật sự vững mạnh cả về chính trị, tư tưởng, tổ chức và đạo đức.

Là người sáng lập, lãnh đạo và rèn luyện Đảng ta, Chủ tịch Hồ Chí Minh đã nêu lên một cách toàn diện những vấn đề về Đảng. Tư tưởng Hồ Chí Minh về Đảng Cộng sản Việt Nam đã trở thành nền tảng tư tưởng và kim chỉ nam cho mọi hoạt động của Đảng ta./.

Phổ biến pháp luật:**LUẬT PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI CỦA RƯỢU, BIA**

Luật Phòng chống tác hại của rượu bia đã được Quốc hội nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam khóa XIV, kỳ họp thứ 6 thông qua ngày 14 tháng 6 năm 2019. Luật số: 44/2019/QH14 gồm VII chương với 36 điều. BBT Bản tin y tế kỳ này trích đăng điều 21, 22, 23, 24 và điều 25.

Luật Phòng chống tác hại của rượu bia có hiệu lực thi hành từ ngày 01 tháng 01 năm 2020

Chương IV**BIỆN PHÁP GIẢM TÁC HẠI CỦA RƯỢU, BIA****Điều 21. Phòng ngừa tai nạn giao thông liên quan đến sử dụng rượu, bia**

1. Người điều khiển phương tiện giao thông không uống rượu, bia trước và trong khi tham gia giao thông.

2. Người đứng đầu cơ sở kinh doanh vận tải, chủ phương tiện giao thông vận tải có trách nhiệm chủ động thực hiện biện pháp phòng ngừa, phát hiện, ngăn chặn người điều khiển phương tiện vận tải uống rượu, bia ngay trước và trong khi tham gia giao thông.

3. Cơ quan, người có thẩm quyền có trách nhiệm kiểm tra nồng độ cồn trong máu, hơi thở của người điều khiển phương tiện giao thông đang tham gia giao thông hoặc gây ra tai nạn giao thông.

4. Bộ Giao thông vận tải có trách nhiệm xây dựng nội dung và tổ chức việc đào tạo về phòng, chống tác hại của rượu, bia trong chương trình đào tạo cấp bằng, chứng chỉ, giấy phép điều khiển phương tiện giao thông thuộc phạm vi quản lý.

Điều 22. Phòng ngừa, can thiệp và giảm tác hại của việc uống rượu, bia đối với sức khỏe

1. Các biện pháp phòng ngừa, can thiệp và giảm tác hại của việc uống rượu, bia đối với sức khỏe bao gồm:

a) Tư vấn về phòng, chống tác hại của rượu, bia cho người đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở y tế;

b) Sàng lọc, phát hiện sớm yếu tố nguy cơ đối với sức khỏe của người uống rượu, bia; người mắc bệnh, rối loạn chức năng do uống rượu, bia; người nghiện rượu, bia;

c) Can thiệp giảm tác hại cho người có yếu tố nguy cơ đối với sức khỏe, phụ nữ mang thai có hội chứng hoặc nguy cơ ngộ độc rượu ở thai nhi; phòng, chống nghiện và tái nghiện rượu, bia;

d) Chẩn đoán, điều trị, phục hồi chức năng cho người mắc bệnh, rối loạn chức năng có liên quan đến uống rượu, bia.

2. Cơ sở y tế thực hiện các biện pháp quy định tại khoản 1 Điều này theo hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật của Bộ Y tế.

Điều 23. Tư vấn về phòng, chống tác hại của rượu, bia

1. Tư vấn về phòng, chống tác hại của rượu, bia bao gồm các nội dung sau đây:

a) Thông tin, kiến thức, pháp luật về phòng, chống tác hại của rượu, bia;

b) Biện pháp giảm tác hại của rượu, bia; kỹ năng từ chối uống rượu, bia; kỹ năng nhận biết và ứng xử, xử trí khi gặp người say rượu, bia, người nghiện rượu, bia.

2. Việc tư vấn về phòng, chống tác hại của rượu, bia tập trung vào các đối tượng sau đây:

a) Người thường xuyên uống rượu, bia;

b) Người nghiện rượu, bia;

c) Thành viên gia đình có người thường xuyên uống rượu, bia, người nghiện rượu, bia;

d) Trẻ em, học sinh, sinh viên, thanh niên, phụ nữ mang thai;

đ) Người bị ảnh hưởng bởi tác hại của rượu, bia.

3. Ủy ban nhân dân cấp xã chủ trì phối hợp với Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam cùng cấp và các tổ chức thành viên của Mặt trận hướng dẫn, tạo điều kiện cho hoạt động tư vấn về phòng, chống tác hại của rượu, bia trên địa bàn.

4. Nhà nước tạo điều kiện và khuyến khích tổ chức, cá nhân thực hiện tư vấn về phòng, chống tác hại của rượu, bia cho thành viên trong cộng đồng.

5. Cơ quan, tổ chức, cá nhân thực hiện hoạt động tư vấn quy định tại khoản 1 và khoản 2 Điều này phù hợp với chức năng, nhiệm vụ được giao.

Điều 24. Biện pháp phòng ngừa tác hại của rượu, bia tại cộng đồng

1. Tuyên truyền, vận động các gia đình, thành viên thuộc tổ chức, cộng đồng tham gia tuyên truyền và thực hiện quy định của pháp luật về phòng, chống tác hại của rượu, bia.

2. Lồng ghép hoạt động phòng, chống tác hại của rượu, bia vào các phong trào, hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể thao, xây dựng đời sống văn hóa và hoạt động khác tại cộng đồng.

3. Vận động, khuyến khích quy định trong hương ước, quy ước việc hạn chế hoặc không uống rượu, bia tại đám cưới, đám tang, lễ hội trên địa bàn dân cư.

4. Vận động cá nhân, tổ chức không sử dụng sản phẩm rượu, bia không rõ nguồn gốc, xuất xứ, chưa được kiểm nghiệm an toàn thực phẩm.

5. Phát hiện, phản ánh người say rượu, bia, người nghiện rượu, bia để cảnh báo, phòng ngừa, xử lý hành vi gây ảnh hưởng đến trật tự, an toàn xã hội.

Điều 25. Chăm sóc, hỗ trợ, bảo vệ trẻ em, phụ nữ và các đối tượng yếu thế khác để phòng ngừa, giảm tác hại của rượu, bia

1. Các biện pháp chăm sóc, hỗ trợ, bảo vệ trẻ em, phụ nữ và các đối tượng yếu thế khác để phòng ngừa, giảm tác hại của rượu, bia bao gồm:

a) Tư vấn cho phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, phụ nữ mang thai, phụ nữ đang cho con bú về tác hại của rượu, bia đối với thai nhi, trẻ em; cho người bị ảnh hưởng bởi tác hại của rượu, bia khi sử dụng dịch vụ tại cơ sở y tế, cơ sở trợ giúp xã hội, cơ sở hỗ trợ nạn nhân bị bạo lực gia đình;

b) Can thiệp, hỗ trợ, áp dụng biện pháp cấm tiếp xúc, bảo đảm an toàn theo quy định của pháp luật về phòng, chống bạo lực gia đình đối với trẻ em, phụ nữ và các đối tượng yếu thế khác để không bị ảnh hưởng bởi tác hại của rượu, bia;

c) Các biện pháp ngăn chặn theo quy định của pháp luật.

2. Các biện pháp quy định tại khoản 1 Điều này phải được lồng ghép trong chương trình, kế hoạch, hoạt động có liên quan đến trẻ em, phụ nữ và các đối tượng yếu thế khác.

3. Cơ quan, tổ chức, gia đình, cá nhân thực hiện quy định tại khoản 1 và khoản 2 Điều này phù hợp với chức năng, nhiệm vụ được giao.

MỤC LỤC

• Tư tưởng Hồ Chí Minh về Đảng Cộng sản Việt Nam.....	2
• Một số nhiệm vụ ngành y tế năm 2020.....	3
• Giải pháp nâng cao chất lượng công tác chăm sóc bảo vệ sức khỏe cộng đồng giai đoạn 2016-2020 tại tỉnh Thừa Thiên Huế.....	4
• Thừa Thiên Huế chủ động phòng chống dịch bệnh Covid-19.....	6
• Hương Trà chủ động phòng chống dịch bệnh Covid-19.....	8
• Tản mạn - phòng bệnh mùa xuân.....	9
• Bác sĩ của cộng đồng.....	11
• Hạnh phúc từ những điều giản đơn.....	13
• Luật phòng chống tác hại của rượu, bia.....	15

* Chịu trách nhiệm xuất bản và Trưởng Ban biên tập

TS.BS. Nguyễn Nam Hùng, Giám đốc Sở Y tế

* Phó Ban biên tập

ThS Hoàng Hữu Nam, Phó Giám đốc Sở Y tế
BS.CKI Hoàng Văn Đức - Giám đốc Trung tâm KSBT

* Ủy viên

ThS Nguyễn Mậu Duyên, TP Nghiệp vụ Y, Sở Y tế
ThS Võ Đức Bảo, TP Nghiệp vụ Dược, Sở Y tế
BSCKII Hầu Văn Nam, Trưởng khoa TTGD SK, Trung tâm KSBT
CN Thái Văn Khoa, Phó khoa TTGD SK, Trung tâm KSBT
CN Ngô Thị Trà My, Khoa TTGD SK, Trung tâm KSBT

Chú thích ảnh bìa:

- Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Trường Sơn làm việc với Ban Chỉ đạo tỉnh Thừa Thiên Huế về công tác phòng chống dịch Covid-19

- TS.BS Nguyễn Nam Hùng - Giám đốc Sở Y tế báo cáo công tác phòng chống dịch Covid-19 của ngành y tế

- Ông Phan Ngọc Thọ - Phó Bí thư tỉnh ủy, Chủ tịch UBND tỉnh, Trưởng đoàn đại biểu Quốc hội tỉnh Thừa Thiên Huế phát biểu tại buổi làm việc

(ảnh: Ngọc Thạch)

Địa chỉ liên hệ: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

Tỉnh Thừa Thiên Huế; 10-12 Nguyễn Văn Cừ, thành phố Huế
ĐT: 0234. 3820439; 0234.3822466

* Ấn phẩm Y tế xuất bản mỗi quý một lần. In 400 bản, khổ 19x26,5cm tại Công ty TNHH MTV In và Thương mại Thiên Hải, 278 Đặng Tất, thành phố Huế. Giấy phép xuất bản số: 04/2019/GP-XBBT ngày 11/3/2019. In xong và nộp lưu chiểu tháng 3 năm 2020. Phát hành rộng rãi. TÀI LIỆU KHÔNG KINH DOANH