



Nuôi con bằng sữa mẹ / Breastfeeding

Sữa mẹ - Món quà vô giá cho cuộc sống! / Mother's milk – Life rewarded!



Nuôi con bằng sữa mẹ có thể cứu sống được khoảng 1,3 triệu trẻ em dưới 5 tuổi trên toàn thế giới mỗi năm.

Nuôi con bằng sữa mẹ có thể giúp trẻ tránh được các bệnh mãn tính khi trưởng thành .

Tổ chức Y tế Thế giới khuyến nghị trẻ sơ sinh cần được bú mẹ sớm ngay trong vòng 1 giờ đầu sau sinh, được nuôi hoàn toàn bằng sữa mẹ trong 6 tháng đầu và tiếp tục bú mẹ kết hợp với ăn bổ sung hợp lý cho tới khi trẻ được 24 tháng hoặc lâu hơn nữa

Globally, breastfeeding can save 1.3 million lives of children under five years of age. Breastfeeding can prevent chronic diseases.

WHO recommends all children need to be early breastfed within the first hour after birth, exclusively breastfed – no water, no food, no formula - only breast milk for first six months, and continued breastfeeding up to 24 months or longer with introduction of good quality complementary foods

Ảnh / Photography: Lê Ngọc Huy



Nuôi con bằng sữa mẹ / Breastfeeding

Sữa mẹ - Món quà vô giá cho cuộc sống! / Mother's milk - Life rewarded!



Sữa mẹ cung cấp dưỡng chất ưu việt giúp trẻ tăng trưởng tối đa, bảo vệ trẻ khỏi nhiễm khuẩn và dị ứng cũng như một số bệnh mãn tính khi trưởng thành như như béo phì, tiểu đường, tim mạch và một số bệnh ung thư

Breastmilk provides superior nutrition for children's optimum growth, protects children against infection and allergies, and some chronic diseases in later period of life including obesity, diabetes, cardio-vascular diseases and certain forms of cancers

Ảnh / Photography: A&T, Viện Dinh Dưỡng (NIN), UNICEF



Nuôi con bằng sữa mẹ / Breastfeeding

Sữa mẹ - Món quà vô giá cho cuộc sống! / Mother's milk – Life rewarded!



Nuôi con bằng sữa mẹ cũng giúp tăng cường tình mẫu tử, tăng cường phát triển nhận thức và cảm xúc, giúp trẻ có kết quả học tập tốt hơn và khả năng thành đạt cao hơn

Breastfeeding also promotes bonding and cognitive development that help children have better outcomes at school and greater potential for success

Ảnh / Photography: A&T, UNICEF