



03-2022

Bản tin **Y TẾ** THỪA THIÊN HUẾ

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT - SỞ Y TẾ TỈNH THỪA THIÊN HUẾ



HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH

“ĐẢNG TA” - BÀI BÁO BÁC HỒ VIẾT NĂM 1949

Nguyễn Xuyên



Đồng chí Phan Ngọc Thọ - Phó Bí thư thường trực Tỉnh ủy (người thứ 12 từ trái qua) đến thăm Trung tâm Kiểm soát bệnh tật nhân Ngày thầy thuốc Việt Nam. (ảnh: Quang Trung)

Nhân kỷ niệm 19 năm Ngày thành lập Đảng Cộng sản Việt Nam, Chủ tịch Hồ Chí Minh, với bút danh Trần Thắng Lợi, đã viết bài báo “Đảng ta” đăng trên Tập san Sinh hoạt nội bộ, số 13, tháng 1-1949.

Mở đầu bài báo, sau khi điểm qua phong trào cộng sản trên thế giới, Người viết: “Đảng ta tuy trẻ trung, nhưng đã lập được những công trạng rất to tát”. Tiếp đến, Người đã nhắc lại vài mẩu chuyện của Đảng:

“Năm 1921, trong cuộc Đại hội của Đảng Xã hội Pháp mở ở Tua (Tours), Đảng ấy chia làm hai phái. Phái thiểu số thì cứ giữ lấy Đảng Xã hội cũ. Phe đa số thì lập thành Đảng Cộng sản Pháp. Trong phái này có một người cộng sản đầu tiên của Đông Dương là đồng chí Nguyễn Ái Quốc. Từ đó, chủ nghĩa cộng sản bắt đầu vượt qua lưới sắt của chủ nghĩa đế quốc Pháp và dần dần thấm vào nước ta.

Năm 1925, đồng chí Nguyễn Ái Quốc cùng anh em cách mạng Việt Nam ở Quảng Châu tổ chức Việt Nam Thanh niên cách mạng đồng chí hội. Hội này đưa thanh niên trong nước ra Quảng Châu, huấn luyện họ, rồi phái họ trở về tuyên truyền và tổ chức khắp cả nước...

Sau đó, trong nước dần dần thành lập ba nhóm cộng sản: Đông Dương Cộng sản Đảng, An Nam Cộng sản Đảng và Đông Dương Cộng sản Liên đoàn...

Cuối năm 1929, đồng chí Nguyễn Ái Quốc trở lại Tàu, cùng với đại biểu các nhóm khai hội ở Hương Cảng... Để giữ bí mật, các đại biểu khai hội bên sân đá banh của người Tàu. Vừa giả xem đá banh, vừa bàn bạc về Đảng.

Sau cuộc bàn bạc sôi nổi, và sau lời giải thích rõ ràng của đồng chí Nguyễn Ái Quốc, mọi người đều tán thành thống nhất cả ba nhóm thành một đảng.

Thế là Đảng ta chân chính thành lập...

Từ đó trở đi, phong trào cách mạng ở nước ta đều do Đảng ta lãnh đạo”.

Sau khi điểm qua các phong trào cách mạng do Đảng ta lãnh đạo như: Xô - viết Nghệ - Tĩnh, thành lập chiến khu Việt Bắc, rồi Cách mạng Tháng Tám 1945 thành công, Nhà nước Việt Nam Dân chủ Cộng hòa ra đời, toàn quốc kháng chiến bùng nổ, Người viết: “Năm nay, Đảng ta mới 19 tuổi. Nhưng suốt 19 năm ấy, năm nào cũng là một năm đấu tranh dũng cảm. Kinh qua bao nhiêu sóng gió, bao nhiêu bước khó khăn, càng nhiều gian nan, Đảng ta càng nhiều rèn luyện, càng thêm vững chắc và rộng lớn. Nhờ chính sách đúng, lãnh đạo chắc, kỷ luật nghiêm, nhờ tư tưởng thống nhất, mà Đảng ta và dân tộc ta được những thắng lợi vẻ vang ngày nay”.

(xem tiếp trang 4)

NGÀNH Y TẾ TỈNH THỪA THIÊN HUẾ

VỚI NHỮNG MỤC TIÊU CỤ THỂ NĂM 2022



Ông Nguyễn Thanh Bình - Phó Chủ tịch UBND tỉnh (người thứ hai từ trái qua) trao tặng Cờ thi đua cho Sở Y tế đơn vị dẫn đầu phong trào thi đua năm 2021. (ảnh: Quang Trung)

Năm 2022 là năm thứ hai thực hiện Nghị quyết Đại hội đại biểu Đảng bộ tỉnh lần thứ XVI, nhiệm kỳ 2020 - 2025, Kế hoạch phát triển kinh tế - xã hội 5 năm, giai đoạn 2021 - 2025. Đặc biệt trong bối cảnh diễn biến phức tạp của dịch bệnh COVID-19 đã tác động, ảnh hưởng mọi mặt đến kinh tế - xã hội của tỉnh. Ngành Y tế tiếp tục nỗ lực phấn đấu thực hiện kế hoạch, chỉ đạo, điều hành của Bộ Y tế và HĐND tỉnh, UBND tỉnh để tiếp tục phát huy thành quả của các năm qua về công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân, đặc biệt là công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 góp phần hoàn thành thắng lợi nhiệm vụ phát triển kinh tế xã hội chung của tỉnh

Mục tiêu cụ thể

1. Tiếp tục triển khai thực hiện nghiêm túc, đồng bộ, quyết liệt, có hiệu quả các chỉ đạo của Trung ương và tỉnh về việc phòng, chống dịch COVID-19. Trọng tâm là thực hiện hiệu quả Nghị quyết số 128/NQ-CP, ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành quy định tạm thời "thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19". Đẩy nhanh công tác tiêm chủng phòng COVID-19 theo quy định. Thực hiện có hiệu quả công tác chăm sóc và điều trị người nhiễm COVID-19 tại nhà và cộng đồng. Chủ động kịch bản ứng phó kịp thời với từng cấp độ dịch COVID-19 gây ra. Kịp thời phát hiện, xử lý hiệu quả, không để dịch lây lan và bùng phát trong các cơ sở y tế, khu công nghiệp, cộng

đồng. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin phục vụ công tác phòng, chống dịch.

2. Tiếp tục triển khai Nghị quyết 54-NQ/TW ngày 10/12/2019 của Bộ Chính trị về xây dựng và phát triển tỉnh Thừa Thiên Huế đến năm 2030 tầm nhìn đến năm 2045 là trung tâm y tế chuyên sâu của vùng với nhiệm vụ tập trung xây dựng và nâng cao năng lực các thiết chế y tế trên địa bàn để trở thành trung tâm y tế chuyên sâu của cả nước. Tiếp tục phối hợp với Bệnh viện Trung ương Huế, Trường Đại học Y - Dược Huế triển khai thực hiện có hiệu quả Nghị quyết 08-NQ/TU ngày 09/8/2021 về Xây dựng Thừa Thiên Huế xứng tầm là một trong những trung tâm y tế chuyên sâu của khu vực Đông Nam Á giai đoạn 2021 - 2025 và tầm nhìn đến năm 2030.

3. Tham mưu Tỉnh ủy, UBND tỉnh thực hiện các Nghị quyết Hội nghị Trung ương 6 (khóa XII) gồm Nghị quyết số 18,19,20,21NQ/TW. Đặc biệt là Nghị quyết 20-NQ/TW về tăng cường công tác bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân trong tình hình mới; Nghị quyết 21-NQ/TW về công tác dân số trong tình hình mới.

4. Chủ động tham mưu xây dựng và trình UBND tỉnh ban hành văn bản quy phạm pháp luật, các văn bản chỉ đạo và điều hành trong lĩnh vực y tế kịp thời, đúng quy trình quy định và có chất lượng; đồng thời triển khai kịp thời các văn bản quy phạm pháp luật của các cơ quan có thẩm quyền ở Trung ương và địa phương trong lĩnh vực y tế và các lĩnh vực có liên quan.

5. Đổi mới, nâng cao hiệu quả hoạt động của y tế cơ sở: Các trạm y tế xã thực hiện đầy đủ các nhiệm vụ của chăm sóc sức khỏe ban đầu; tiếp tục thực hiện việc quản lý sức khỏe toàn diện, liên tục cho từng người dân trên địa bàn, tập trung vào việc theo dõi, tư vấn về sức khỏe, chăm sóc giảm nhẹ, phục hồi chức năng, chăm sóc sức khỏe người cao tuổi, bà mẹ, trẻ em; phòng chống các bệnh lây nhiễm, không lây nhiễm, quản lý các bệnh mạn tính. Tiếp tục nâng cao trình độ chuyên môn, phát triển các dịch vụ, kỹ thuật y tế. Tăng cường hiệu quả công tác truyền thông, giáo dục nâng cao sức khỏe, y tế dự phòng, chăm sóc sức khỏe ban đầu, ngăn chặn kịp thời dịch bệnh.

6. Tiếp tục thực hiện đồng bộ các giải pháp để giảm quá tải, nâng cao chất lượng dịch vụ khám, chữa bệnh; tăng cường chuyển giao kỹ thuật cho tuyến dưới, thực hiện nghĩa vụ luân

phiên; ban hành các quy trình chuyên môn; đổi mới phong cách thái độ phục vụ, nâng cao ý đức hướng tới sự hài lòng của người bệnh.

7. Tiếp tục thực hiện các giải pháp duy trì mức sinh thấp hợp lý, kiểm soát mất cân bằng giới tính khi sinh; mở rộng sàng lọc trước sinh, sàng lọc sơ sinh, tư vấn và khám sức khỏe tiền hôn nhân; bảo đảm hậu cần đầy đủ và có chất lượng các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình; nâng cao chất lượng dân số.

8. Phát triển nguồn nhân lực y tế về số lượng và chất lượng; tăng cường nhân lực y tế cho nông thôn, miền núi, vùng sâu, vùng xa, biên giới.

9. Tham mưu đầu tư xây dựng cơ sở hạ tầng, trang thiết bị y tế, đặc biệt là tại tuyến y tế cơ sở; đổi mới cơ chế hoạt động, cơ chế tự chủ về tài chính trong ngành y tế; khuyến khích

xã hội hóa đầu tư trang thiết bị y tế công nghệ cao, thể hệ mới.

10. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin nhằm phát triển Chính phủ số và bảo đảm an toàn thông tin mạng, đặt trọng tâm vào Chuyển đổi số trong toàn ngành Y tế. Ưu tiên chuyển đổi số trong 3 lĩnh vực (lĩnh vực khám, chữa bệnh thông minh; chăm sóc sức khỏe thông minh; quản trị thông minh). Hoàn thành việc đổi mới thực hiện cơ chế một cửa trong giải quyết thủ tục hành chính theo hướng nâng cao chất lượng phục vụ, tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin, giảm thời gian đi lại, chi phí xã hội và tạo thuận lợi cho người dân, doanh nghiệp.

11. Đưa các mục tiêu, chỉ tiêu về y tế vào chương trình, kế hoạch hàng năm, 5 năm để lấy cơ sở đánh giá toàn diện về phát triển kinh tế - xã hội của tỉnh./.

“ĐẢNG TA” - BÀI BÁO BÁC HỒ VIẾT... (tiếp theo trang 2)

Người căn dặn: “Tuy vậy, chúng ta tuyệt đối không được tự kiêu, tự đại.

Chúng ta có nhiều thành công, nhưng chúng ta cũng còn nhiều khuyết điểm. Mỗi đồng chí ta cần phải mạnh dạn và thành thật kiểm điểm mình, kiểm điểm đồng chí mình:

- Đã bỏ hết bệnh chủ quan, hẹp hòi chưa?
- Đã bỏ hết tư ý tiểu khí chưa?
- Đã luôn cố gắng học tập, luôn luôn cầu tiến bộ chưa?
- Đã thực hiện đoàn kết 100 % chưa?
- Đã thật cần, kiệm, liêm, chính, chí công vô tư chưa?
- Đã thật là người kiêu mẫu trong phong trào thi đua ái quốc chưa? Nếu chưa thì phải làm cho kỳ được”.

Kết thúc bài báo, Người viết: “Sứ mệnh của Đảng ta rất to. Công việc Đảng ta rất nhiều. Đảng đòi hỏi chúng ta phải làm tròn nhiệm vụ của đảng viên.

Không có vinh dự nào to bằng cái vinh hạnh được làm đảng viên của Đảng Cộng sản. Vì vậy, bất kỳ ở hoàn cảnh nào, làm công việc gì, chúng ta cũng phải kiên quyết làm cho xứng đáng với vinh hạnh ấy. Như thế, thì dân tộc giải phóng nhất định thành công, thế giới cách mạng nhất định thành công”.

Kể từ khi Chủ tịch Hồ Chí Minh viết bài báo “Đảng ta”, cách mạng nước ta đã đi từ thắng lợi này đến thắng lợi khác, sự nghiệp đổi mới đất nước thu được những thành tựu quan trọng có ý nghĩa lịch sử, tạo nên những biến đổi to lớn, sâu sắc trong đời sống xã hội.

Tuy nhiên, trong Đảng hiện nay đang nổi lên một số mặt yếu kém rất đáng quan tâm. Từ Đại hội XII, Đảng ta đã chỉ rõ: “Tình trạng suy thoái về tư tưởng, chính trị, đạo đức, lối sống trong một bộ phận không nhỏ cán bộ, đảng viên và tệ quan liêu, tham nhũng, lãng phí chưa bị đẩy lùi...”(2) Trước những nguy cơ và thách thức đó đối với Đảng cầm quyền, và để đáp ứng yêu cầu lãnh đạo sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước, giữ vững ổn định chính trị - xã hội, công tác xây dựng Đảng đặt ra những vấn đề cơ bản, cấp bách, là vấn đề sống còn của toàn Đảng và của cả chế độ ta.

Trong chặng đường cách mạng sắp tới, Đảng cầm quyền có trách nhiệm rất nặng nề và vai trò to lớn đối với Tổ quốc, với dân tộc. Sứ mệnh lịch sử đó đòi hỏi Đảng ta ngày càng phải trong sạch, vững mạnh cả về chính trị, tư tưởng và tổ chức.

Giải pháp quan trọng có ý nghĩa quyết định là tổ chức thực hiện một cách đồng bộ, kiên quyết, nghiêm túc và bảo đảm tính hiệu quả Nghị quyết Trung ương 4 (khóa XI) về “Một số vấn đề cấp bách về xây dựng Đảng hiện nay” gắn với việc tiếp tục đẩy mạnh việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức và phong cách Hồ Chí Minh. Mỗi tổ chức đảng và đảng viên xây dựng kế hoạch hành động thật cụ thể để phát huy ưu điểm, khắc phục yếu kém và phương hướng nêu gương, nâng cao năng lực lãnh đạo và sức chiến đấu của các tổ chức đảng và đảng viên. Từ đó, Đảng sẽ khẳng định vị thế cầm quyền, năng lực, bản lĩnh cầm quyền, chịu trách nhiệm cầm quyền trước nhân dân và lịch sử dân tộc./.

HUY ĐỘNG NHÂN LỰC HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ, QUẢN LÝ F0 TẠI NHÀ

Thanh Hương - Báo TT. Huế

Là địa phương có số ca F0 cao nhất trên địa bàn tỉnh tính từ thời điểm dịch Covid-19 lần thứ 4 bùng phát, thành phố Huế triển khai nhiều phương án, huy động nhân lực, trang cấp vật tư y tế và chuyển giao công nghệ cho đội ngũ y, bác sĩ để điều trị, quản lý và chăm sóc, theo dõi F0 tại nhà nhằm giảm áp lực cho các cơ sở y tế.

Không chủ quan

Một bệnh nhân ở phường Thuận Hòa, thành phố Huế sau khi nhiễm Covid-19, trong người có bệnh nền nhưng gia đình không khai báo dẫn đến tình trạng bệnh ngày càng nặng, đến nửa đêm phải điện thoại báo y tế phường để đưa vào Trung tâm Y tế TP. Huế điều trị. Vào viện muộn với sức khỏe suy giảm do để lâu, trong khi trước đó các y, bác sĩ không theo dõi sức khỏe cũng như phác đồ điều trị ở nhà nên gặp khó khăn trong quá trình điều trị, bệnh tình trở nặng nên hiện vẫn đang được điều trị trong tình trạng phải thở máy.

Bác sĩ CKII Trần Quốc Hùng- Giám đốc Trung tâm Y tế thành phố Huế cho biết, theo quy định tất cả F0 sau khi xác định dương tính với Covid-19 đều phải khai báo với cơ sở y tế để được quản lý, theo dõi, tư vấn và cấp thuốc; đồng thời hướng dẫn cách điều trị, ăn uống và giữ gìn vệ sinh cá nhân tại nhà nhằm đảm bảo sức khỏe và tránh lây nhiễm ra cộng đồng. Thời gian qua, số F0 điều trị tại nhà có khai báo y tế khá đông, đa số đều khỏi bệnh sau 5 - 7 ngày do được các y, bác sĩ hướng dẫn và cấp phát thuốc.

Theo ông Hùng, lâu nay, có những bệnh nhân sau khi xét nghiệm dương tính Covid-19 nhưng giấu bệnh, không khai báo là sai lầm rất lớn cho gia đình, nếu bệnh trở nặng sẽ rất khó điều trị nguy hiểm cho người bệnh, là gánh nặng cho các cơ sở y tế, ảnh hưởng đến xã hội bởi mức độ lây lan vi rút trong cộng đồng rất nhanh. Vì vậy, chúng tôi khuyến cáo người dân nên khai báo với cơ sở y tế khi biết mình đã nhiễm Covid-19 để được tư vấn điều trị kịp thời.

Huy động nhân lực chăm sóc F0 tại nhà

Trước diễn biến phức tạp của dịch Covid-19 khi số ca F0 trên địa bàn ngày càng tăng, từ tháng 7/2021, UBND TP. Huế có Công văn 4571 kêu gọi nhân lực tham gia hỗ trợ phòng, chống dịch Covid-19 trên địa bàn. Trong đó, kêu gọi các cán bộ y tế đã nghỉ hưu, cộng tác viên dân số, lực lượng y tế tư nhân... tham gia vào hoạt động phòng, chống dịch của địa phương. Đến nay, đã có hơn 200 nhân viên y tế, sinh viên ngành y tham gia công tác phòng, chống dịch, các tổ y tế lưu động (YTLD) được thành lập tại 36 phường, xã trên địa bàn TP. Huế, mỗi tổ có 5 thành viên có trách nhiệm hỗ trợ, chăm sóc và quản lý F0 tại nhà.

Theo chị Nguyễn Thị H, tổ 11, phường Thủy Xuân, sau khi phát hiện chồng mắc Covid-19, cả gia đình gồm 5 thành viên test nhanh và tất cả đều dương tính nên quyết định đến khai báo tại trạm y tế phường. Những ngày sau đó, gia đình thường xuyên nhận được sự hỗ trợ, tư vấn cũng như cấp phát thuốc của tổ YTLD;...

Trạm trưởng Trạm Y tế phường Thủy Xuân, chị Mỹ Phương cho rằng, Thủy Xuân là một trong những địa phương có số ca F0 nhiều, trung bình mỗi ngày có 20- 30 ca, song cán bộ y tế phường và tổ YTLD thường xuyên

(xem tiếp trang 7)



Đoàn công tác Sở Y tế kiểm tra việc quản lý chăm sóc người nhiễm Covid-19 tại nhà. (ảnh: Quang Trung)

TÌNH NGƯỜI TRONG CUỘC CHIẾN CHỐNG COVID-19

Nguyễn Chí Hùng - Trung tâm KSBT

Ngày 23/1/2020, ca bệnh SARS-CoV-2 đầu tiên ở nước ta xuất hiện tại Tp Hồ Chí Minh là ca nhập cảnh người Trung Quốc đến từ thành phố Vũ Hán. Ngày 11/3/2020, Tổng giám đốc Tổ chức Y tế Thế giới có cuộc họp báo chính thức công bố đại dịch Covid-19 trên toàn thế giới. Ngày 01/4/2020 Thủ tướng Chính phủ ký Quyết định 447/QĐ-TTg về việc Công bố dịch Covid-19 tại Việt Nam.

Nhận định dịch Covid-19, sẽ có những diễn biến phức tạp, khó lường bởi tốc độ lây lan, sự nguy hiểm, mức độ tàn phá khủng khiếp của đại dịch. Nhà nước đã huy động cả hệ thống chính trị, xã hội, đặt công tác phòng chống dịch vào tình trạng khẩn cấp, đồng thời kêu gọi toàn dân thực hiện tinh thần “Chống dịch như chống giặc”. Cả nước bước vào cuộc chiến không tiếng súng chống kẻ thù vừa vô hình, vừa biến thể.

Ngay từ đầu vụ dịch, Ngành Y tế đã nhanh chóng phối hợp với các lực lượng liên quan, chỉ đạo các địa phương thành lập cơ sở cách ly, điều trị. Trong công tác dự phòng các “Đội phản ứng nhanh” cũng khẩn trương được thành lập. Gác việc gia đình, những “Chiến sĩ áo trắng” không ngại gian khổ, hiểm nguy luôn sẵn sàng lên đường làm nhiệm vụ trong các khu điều trị, khu cách ly, tại các bệnh viện dã chiến, tổ chức các đợt truy vết thần tốc và tầm soát diện rộng, nhằm mục tiêu bảo vệ tối đa sức khỏe và tính mạng của nhân dân trước những diễn biến phức tạp của đại dịch.

Năm 2021, trong thời điểm khi dịch Covid-19 bùng phát mạnh, đội ngũ cán bộ y tế được huy động đến mức cao nhất cho cuộc chiến phòng chống “Cơn siêu bão Corona”. Các “Đội Phản ứng nhanh” phải đương đầu với nhiều khó khăn, thử thách, các “Chiến sĩ áo trắng” có những trưa hè, những đêm trắng, âm thầm mà khẩn trương, thần tốc tổ chức điều tra truy vết lộ trình, tình

hình dịch tễ của F0 và người tiếp xúc, phân loại F1, F2. Hành trình truy vết là một quá trình vô cùng khó khăn, vất vả khi thông tin về địa chỉ, về người tiếp xúc cung cấp bị sai lệch, sự bất hợp tác, khai báo không trung thực của người nhiễm và người tiếp xúc. Khi có thông tin vừa phát hiện có F0 đi qua chợ, vào nhà máy, trường học, công sở hay khu dân cư các đội Phản ứng nhanh phải có mặt đúng lúc, đúng nơi triển khai công tác tầm soát diện rộng, khẩn trương bóc tách F0 ra khỏi cộng đồng. Việc phát hiện, tiếp cận kịp thời, khoanh vùng kiểm soát, xử lý ổ dịch, cách ly sớm những trường hợp này, có thể bẻ gãy chuỗi lây truyền, ngăn chặn sự lây lan dịch bệnh cực nhanh ra cộng đồng.

Với lương tâm, trách nhiệm, đạo đức ngành Y, những “Chiến sĩ áo trắng”, những sinh viên y khoa luôn xả thân vào công việc quên giờ ăn, bỏ giấc ngủ. Họ thầm lặng hy sinh, tạm gác việc gia đình, việc học tập, tình nguyện vào vùng tâm dịch, chung sức chung lòng, hỗ trợ cho các đơn vị tuyến đầu, hỗ trợ các tỉnh bạn trong Nam, ngoài Bắc. Dưới cái nắng đổ lửa của mùa hè, những tấm thân luôn ướt đẫm mồ hôi trong bộ đồ bảo hộ, có lúc họ đã gục ngã không phải vì ý chí,



Đội Phản ứng nhanh tầm soát sàng lọc F0 trong đêm tại chợ đầu mối Phú Hậu.

mà do mất nước, mất điện giải dài ngày. Trong cuộc chiến không tiếng súng này cũng đã xuất hiện nhiều tấm gương tiêu biểu, có cả bóng dáng của những y, bác sĩ, cán bộ y tế hưu trí. Họ đã để lại những hình ảnh, những tình cảm tốt đẹp trong lòng người dân các địa phương mà họ đã đến.

Trong cơn đại dịch, với những việc làm, những hành động tuy nhỏ nhưng thiết thực, đầy tính nhân văn từ mọi thành phần trong xã hội đều thể hiện tấm lòng: “Hướng về tâm dịch”, với nghĩa tình “Một miếng khi đói bằng gói khi no”. Hình ảnh Phó Thủ tướng Vũ Đức Đam ân cần thăm hỏi, động viên người dân trong khu phong tỏa, dặn dò và yêu cầu chính quyền địa phương cần quan tâm sâu sát đến đời sống người dân, không để một ai phải đói vì thiếu lương thực, thực phẩm. Các cháu nhỏ góp quỹ vắt xin từ con heo đất hoặc bớt tiền ăn quà buổi sáng, người mẹ già gom góp gửi từng quả bí, mớ rau, chai mắm dưa cà từ Miền Trung nắng cháy. Những xe hàng nhu yếu phẩm, những mẻ tôm, mẻ cá từ mọi miền đất nước, những xe rau củ quả từ Lâm Đồng, Đà Lạt đầy tình nghĩa gửi vào tâm dịch. Những người mẹ, người chị đã không ngại vất vả, tự nguyện quyên góp tiền của, thực phẩm để nấu hàng triệu phần cơm cho khu cách ly, khu phong tỏa, cho người lang thang cơ nhỡ, cho lực lượng nơi tuyến đầu. Đến mô hình ATM gạo cấp miễn phí cho người nghèo. Hình ảnh Bộ đội “Cụ Hồ” ngủ rừng, nằm đất, phơi sương

nhường chỗ cách ly. Những người lính Biên phòng đôi chân không mỏi trên đường mòn, lối mòn, ngày đêm canh giữ chốt chặn nơi biên cương, cửa khẩu. Các chiến sĩ công an, anh dân phòng, những đoàn viên thanh niên, những tình nguyện viên luôn bám chốt dưới trưa hè cháy bỏng, trong đêm khuya mưa gió tràn về. Những chuyến xe đạp thồ huyền thoại của “Chiến dịch Điện Biên Phủ”, nay lại xuất hiện chở nhu yếu phẩm đến tận từng nhà trong các hẻm nhỏ. Những chốt tự phát của người dân được hình thành để tiếp sức cho những người hồi hương từng chai nước, ổ mỳ, xuất ăn, phần quà, tấm áo mưa.... Những lời ca, tiếng hát của các nhạc sĩ, ca sĩ, giai điệu từ tiếng kèn Saxophone đã truyền cảm hứng, lan tỏa năng lượng đến các cán bộ y tế, động viên người bệnh mau chóng vượt qua và chiến thắng bệnh tật.

Trong gian khổ, khó khăn của dịch bệnh, tình người càng thêm ấm áp, gần gũi và hiểu nhau hơn. Nó kết nối tình người, tình đồng bào, đồng chí, đồng nghiệp, tình bạn... tạo nên động lực để chúng ta cùng chiến thắng dịch bệnh. Chẳng thể nào kể hết, nói hết, hãy tri ân những hy sinh thầm lặng, tấm lòng thơm thảo, tình cảm yêu thương, những nghĩa cử thắm đậm, câu chuyện nhân văn, những hình ảnh cao đẹp, đầy tình người của Người Dân đất Việt trong hai năm qua đã cùng kề vai bên nhau căng mình đẩy lùi đại dịch Covid-19./.

HUY ĐỘNG NHÂN LỰC... (tiếp theo trang 5)

kết nối để nắm bắt thông tin, có kế hoạch cấp phát thuốc, hướng dẫn cách chăm sóc và ăn uống. Đồng thời, hỗ trợ các gia đình neo đơn mua nước sát khuẩn, khẩu trang hoặc thức ăn hằng ngày. Đối với những F0 có dấu hiệu trở nặng do có bệnh nền hoặc già yếu, tổ YTLD sẽ mang ô xy về nhà để điều trị hoặc chuyển hồ sơ đưa bệnh nhân lên tuyến trên trong thời gian nhanh nhất.

Cùng với tổ YTLD, hiện trên địa bàn TP. Huế còn có sự hỗ trợ của Hội Thầy thuốc Tình nguyện Huế. Hội được kích hoạt từ tháng 01/2022, góp thêm một điểm tựa cho bệnh nhân, người thân bệnh nhân F0 điều trị tại nhà. Với hơn 100 thành viên tự nguyện tham gia, đội ngũ này đã đồng hành tư vấn trực tuyến và sẽ

chia nỗi lo cho hàng ngàn người bệnh cũng như giảm gánh nặng cho hệ thống y tế cơ sở trên 36 xã, phường tại TP. Huế.

Ông Trần Quốc Hùng cho biết hiện số ca F0 ở thành phố khá nhiều, Sở Y tế, UBND tỉnh và thành phố đã triển khai nhiều biện pháp, kêu gọi các nguồn tài trợ, sự hỗ trợ từ các tổ chức, cá nhân nên Trung tâm Y tế đã đáp ứng được nhu cầu chăm sóc, quản lý F0 tại nhà. Hiện tại Trung tâm luôn điều trị 35 - 40 bệnh nhân Covid-19 nặng, đang đầu tư mở rộng cơ sở hạ tầng, trang bị máy móc để tăng thêm từ 10 - 20 giường bệnh, đáp ứng nhu cầu điều trị các F0 nặng trên địa bàn TP. Huế để đảm bảo sức khỏe và tạo tâm lý thoải mái cho người dân khi có người nhà nhiễm Covid-19./.

TRUNG TÂM Y TẾ A LƯỚI CỨU SỐNG BỆNH NHÂN COVID-19 NẶNG

Quang Tiền

Các y bác sĩ Trung tâm Y tế huyện miền núi A Lưới vừa cứu sống một bệnh nhân Covid-19 cao tuổi, thể lực suy kiệt. Việc cứu sống bệnh nhân này mang lại sự tự tin cho các y bác sĩ ở đây, nhất là trong việc tiếp nhận điều trị những ca F0 nặng, giảm tải cho tuyến trên.

Bà Kần Kh. 92 tuổi, ở xã Hồng Vân đến Trung tâm Y tế huyện A Lưới hôm 10/2 trong tình trạng sốt, khó thở, cơ thể nặng 30kg. Bà bị nhiễm Covid-19 mức độ vừa trên bệnh nền cao huyết áp, cơ thể suy kiệt... Qua 7 ngày nằm điều trị cách ly tại Trung tâm Y tế huyện, sức khỏe bệnh nhân diễn biến xấu, mạch đập nhanh, thở gấp, SpO2 giảm còn 70, bệnh nhân không thở được. Lúc này các y bác sĩ đã quyết định cho bệnh nhân thở oxy liều cao, can thiệp chống đông máu và hỗ trợ dinh dưỡng. Trong quá trình cấp cứu, SpO2 của bệnh nhân tiếp tục giảm, bệnh nhân còn bị thiếu máu cơ tim.

Trước tình hình này, các y bác sĩ Trung tâm Y tế huyện A Lưới đã tổ chức hội chẩn khẩn cùng với bác sĩ của bệnh viện Trung ương Huế và Sở Y tế. Với các triệu chứng này, lẽ ra sẽ chuyển bệnh nhân về điều trị cấp cứu tại cơ sở 2 Bệnh viện Trung ương Huế. Tuy nhiên bệnh nhân đã yếu, có thể tử vong trên đường chuyển viện nên hội đồng y khoa thống nhất để lại điều trị tại Trung tâm Y tế huyện.

Quyết định được đưa ra. Các y bác sĩ của Trung tâm Y tế huyện A Lưới đã thông báo, làm công tác tư tưởng cho gia đình bệnh nhân. “Lúc đó, cả gia đình đều trở thành F0, nghe vậy thì lo lắng, thương và tội bà lắm. Vì không được ra ngoài nên gia đình đã nhờ họ hàng chuẩn bị hậu sự cho bà”, con dâu bà Kan Kh. kể lại.



Bà Kần.Kh đang được theo dõi sức khỏe tại Trung tâm Y tế huyện A Lưới

“Mấy ngày nằm viện tôi như có cái chì rất to đè ở cổ. Ho, sốt, không ăn uống được. Thở cũng không. Có lúc tôi ngất đi rất lâu. Tỉnh lại thì thấy thở được rồi, cục to ở cổ cũng không còn nữa”, bà Kan Kh. cho biết.

BSCKII Hồ Bách Thắng, Phó Giám đốc phụ trách Trung tâm Y tế huyện A Lưới chia sẻ: “Các y bác sĩ giỏi nhất của Trung tâm đã được huy động để cứu chữa cho bệnh nhân. Bà cụ đã đáp ứng điều trị với thuốc kháng vi rút Molnupiravir nên hồi phục dần. Đến ngày 23/2, bà đã khỏi bệnh, ra viện”.

Sau khi cứu chữa thành công cho ca bệnh Covid-19 tuổi cao, có bệnh nền, thể lực suy kiệt, các y bác sĩ ở Trung tâm Y tế huyện A Lưới đã hợp lấy kinh nghiệm để phổ biến, xử trí cho những trường hợp tương tự. Bởi như BSCKII Hồ Bách Thắng thì những ca nặng lâu nay phải chuyển lên tuyến trên, tức là ra cơ sở 2 của Bệnh viện TW Huế để điều trị. Với kết quả này, Trung tâm có đủ tự tin để tiếp nhận, điều trị các ca Covid-19 nặng, giảm tải cho y tế tuyến trên./

DÌ TÔI NGƯỜI CÁN BỘ Y TẾ...

(tiếp theo trang 10)

“Thời gian trôi nhanh thật” - Dì nói trong buổi: “Thoắt cái mới đó đã hơn 31 năm trôi qua, cứ nhớ mãi cái ngày đầu tiên lơ ngơ đến đơn vị nhận công tác, giờ thì - tóc đã hai màu. Vậy nên, khi còn trẻ, khỏe, tinh thần minh mẫn, mấy đứa phải cố gắng phấn đấu, tranh thủ học tập, năng nổ, sáng tạo... làm nhiều điều có ích cho cơ quan, gia đình, xã hội”

Xuân về, ngoài kia tiết trời se lạnh bởi từng

cơn gió heo may còn rớt lại. Nhưng, cái buổi giá trong tôi là chợt nghĩ đến cái ngày phải thật sự chia tay với Dì - mai kia thôi! gần rất gần. Ngày mỗi ngày, chúng tôi sẽ không còn được nghe giọng nói ấm áp cùng ánh mắt nghiêm nghị nhưng đầy yêu thương như một người chị, người mẹ của Dì... Sẽ không còn thấy bóng dáng cần mẫn, thân thương “chuyên đi sớm về muộn” ngồi ở bàn làm việc quen thuộc kia nữa.../

Gương người tốt, việc tốt:

HẾT LÒNG VỚI NGƯỜI DÂN

Quỳnh Anh

“Lúc cần, cứ gọi bất kể lúc nào, tôi sẵn sàng hỗ trợ, sẵn sàng có mặt”. Đó là lời dặn của chị Lương Thị Kim Ngọc, nữ hộ sinh Trạm Y tế (TYT) xã Phú Hải (Phú Vang) với các sản phụ người dân trên địa bàn.

Trong giai đoạn phòng, chống dịch Covid-19, để thực hiện chủ trương cách ly, điều trị F0 tại nhà, các tổ y tế lưu động được thành lập. Chị Ngọc là tổ trưởng tổ y tế lưu động 1, thuộc Trạm Y tế xã Phú Hải.

Mưa rét nên dù kim đồng hồ đã nhích qua 5 giờ 30 phút, trời vẫn chưa sáng rõ mặt người, thôn xóm vẫn còn ngái ngủ. Nhưng lúc đó, chị Lương Thị Kim Ngọc đã rời nhà, cùng “con ngựa sắt” chạy về hướng cuối thôn Cự Lại Trung, nơi có F0 được cách ly điều trị tại nhà, đang chuyển sang triệu chứng nặng. Không phải phiên trực, nhưng người dân gọi gấp, nên chị Ngọc vội vã đến với bệnh nhân, đồng thời điện thoại báo cho ca trực của tổ y tế lưu động.

“Điện thoại Ngọc như 1080”. Đó là cách chồng của chị Ngọc bày tỏ yêu thương tự hào khi nói về việc chuông di động của vợ có thể vang lên bất cứ lúc nào, kể cả lúc khuya khoắt, 2-3 giờ sáng, những đêm không phải ca trực, chứng tỏ sự tin tưởng của người dân trên địa bàn.

Chị Ngọc nói rằng, đến nay là 15 năm với nhiệm vụ nữ hộ sinh, không thể nhớ nổi, không thể đếm hết những lần vội vã chạy về cạnh người bệnh, khi họ cần đến chị. Chị Lương Thị Kim Ngọc nhớ lại, cách đây 3 năm, cháu bé 4 tuổi được mẹ đưa đến Trạm y tế trong tình trạng sốt 40,5 độ C. Một y sĩ đồng nghiệp tiếp nhận bệnh nhân, thăm khám, đợi xử trí. Đột nhiên mẹ cháu bé hét lên thất thanh, lúc này cháu bé quéo tay chân. Vừa chạy đến, vừa “hô” người lấy bình ô xy, người lấy thuốc nhét hậu môn, còn chị Ngọc dùng kim mở huyết cho bệnh nhân. Bác sĩ trưởng trạm cũng ngay lập tức có mặt hỗ trợ. “Chúng tôi phối hợp xử trí tất cả những điều đó chỉ trong tích tắc, nhờ vậy cháu bé qua được cơn nguy hiểm. Lúc chúng tôi chuyển cháu bé đến, bác sĩ Bệnh viện Trung ương Huế nói rằng, TYT đã xử lý quá tốt. Nếu can thiệp, xử trí ban đầu chậm chỉ 5 phút, hậu quả là khôn lường” - chị Ngọc bày tỏ. Chị Nguyễn Thị Mến (mẹ cháu bé) vẫn đầy nguyên xúc động: “Nữ hộ sinh Lương Thị Kim Ngọc và các y, bác sĩ Trạm Y tế xã Phú Hải, là người mẹ đã sinh ra con tôi lần thứ hai”.



Niềm vui của chị Ngọc khi em bé sinh ra tại Trạm Y tế khỏe mạnh

Trong tình cảm của rất nhiều người dân xã Phú Hải nói chung, các bà mẹ trẻ, nữ hộ sinh Lương Thị Kim Ngọc là “từ mẫu” áo blouse trắng. “Chị ơi, chưa đến ngày, nhưng em đã muốn bắt rận, làm sao bây giờ”; “chị ơi sinh con rạ nên em chủ quan, bây giờ đưa bé “đòi ra” nhanh quá trở tay không kịp, lo quá”;... Đó là những điều mà các sản phụ gọi đến chị Ngọc lúc tình trạng gấp gáp, cấp bách. “Bình tĩnh nhé, đừng lo” là câu đầu tiên chị Ngọc động viên, đồng thời hướng dẫn cho sản phụ và người nhà đến TYT nhanh chóng và an toàn nhất. Nếu không phải ca trực, chị Ngọc sẽ “bay” ngay, cố gắng có mặt tại trạm trước khi sản phụ đến. Bởi người nữ hộ sinh ấy hiểu rằng, chính sự có mặt sẵn sàng của chị là “điểm tựa” tinh thần cho sản phụ.

Ông Phan Văn Bá, Trạm trưởng TYT xã Phú Hải nói rằng, tinh thần trách nhiệm đối với công việc của nữ hộ sinh Lương Thị Kim Ngọc rất cao. Lúc nào cũng hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ, đồng thời chị Ngọc luôn học hỏi đồng nghiệp, trau dồi kiến thức. Thực hiện nhiệm vụ của người lương y bằng tình yêu thương tự đáy lòng, nên chị Ngọc được người dân trên địa bàn tin yêu, mến phục.

Qua nhiều câu chuyện người dân nơi đây kể lại: về trường hợp người bị tai nạn trên đường, người bị ong đốt,... chị luôn sẵn sàng tận tình giúp đỡ mọi lúc mọi nơi “Sự tận tâm của chị Ngọc thật đáng quý, đáng trân trọng” - nhiều người dân Phú Hải bày tỏ.

(xem tiếp trang 15)

DÌ TÔI NGƯỜI CÁN BỘ Y TẾ MẪU MỰC

CN. Trần Thị Cẩm Vân - TTYT Quảng Điền

Đọc đôi dòng tâm sự trên trang cá nhân của một người dì, người chị đáng kính nhân dịp tổng kết đơn vị cuối năm 2021 khiến tôi cứ suy nghĩ, trăn trở. Tên dì ấy là Nguyễn Thị Hợp - Phó trưởng phòng Kế hoạch nghiệp vụ - Trung tâm Y tế huyện Quảng Điền từ năm 2011 - đến nay. Chuyên môn chính của dì Hợp thuộc lĩnh vực Phụ sản (cử nhân Phụ sản). Với hơn 31 năm công tác, Dì đã có nhiều đóng góp thiết thực cho đơn vị trong nhiều lĩnh vực: chăm sóc sức khỏe sinh sản, KHHGD, phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em, truyền thông giáo dục sức khỏe, hoạt động Công đoàn... và đặc biệt là các hoạt động quản lý của Phòng Kế hoạch nghiệp vụ.

Dì xuất thân từ một gia đình ở nông thôn, đông con nhưng nề nếp, nhiều anh chị em thành đạt. Trải qua thời thơ ấu vất vả nên Dì luôn trân quý những giá trị đích thực của cuộc sống. Đức tính đáng quý ở Dì Hợp là tính khiêm tốn. Trong công việc, luôn nghiêm túc, nhiệt tình, năng động, tận tụy. Trong đời thường, Dì bao dung, độ lượng, yêu thương, luôn giúp đỡ bạn bè đồng nghiệp, sẵn sàng sẻ chia những khó khăn, động viên để cùng nhau tiến bộ.

Tôi may mắn được tiếp xúc, làm việc cùng Dì hơn 10 năm qua. Ngoài chuyên môn vững vàng, dì Hợp có khả năng nắm bắt nhanh nhạy, bao quát các vấn đề để tham mưu Ban giám đốc triển khai các kế hoạch, đưa ra giải pháp phù hợp trong cải tiến chất lượng bệnh viện; xây dựng các kịch bản, triển khai kịp thời các phương án phòng chống dịch Covid-19. Cách thức Dì giải quyết công việc là bình tĩnh, linh hoạt, sâu sát, dứt điểm, thấu tình đạt lý... tôi và thế hệ đi sau cần học hỏi thêm rất nhiều.

Từ khi đảm nhiệm công việc của Phòng KHNV, bận rộn hơn nhưng vẫn tham gia công tác chuyên môn hỗ trợ nhiều bà mẹ vượt cạn an toàn, đồng thời làm tốt công tác chỉ đạo tuyến 11 Trạm y tế xã/Thị trấn, các hoạt động đoàn thể. Với Dì Hợp, không tồn tại khái niệm hết giờ làm việc, trên tinh thần "làm hết việc chứ không phải làm hết giờ", Dì luôn tranh thủ thời gian xử lý công việc kể cả ban đêm, ngày nghỉ, luôn phối hợp tốt các khoa/phòng chức năng trong các hoạt động, tích cực tham gia nghiên cứu khoa học năm nào cũng làm chủ một đề tài cấp ngành, Dì cũng là một trong những nhân tố tích cực của Tổ BHYT trong rà soát, phân



biện các vấn đề liên quan giám định, tham mưu đề xuất giải quyết một số vướng mắc, tồn đọng trong thanh toán BHYT.

Với tư duy phong phú, chất giọng ấm áp, truyền cảm, Dì chuyển tải tư vấn nhiều kiến thức, thông tin bổ ích cho bệnh nhân, người nhà trong các buổi nói chuyện sức khỏe, sinh hoạt Hội đồng người bệnh. Dì Hợp thường nhắc nhở anh chị em điều dưỡng, NHS, KTV ... chú trọng thái độ giao tiếp ứng xử với người bệnh, với đồng nghiệp... qua các buổi giao ban, sinh hoạt chuyên đề, tập huấn chuyên môn, kỹ năng giao tiếp ứng xử tại đơn vị. Những năm này, người bệnh hài lòng hơn về tinh thần thái độ phục vụ của nhân viên y tế. Mỗi khi đọc những lá thư khen, với nét chữ vụng về, viết vội của người bệnh, người nhà về tinh thần thái độ phục vụ của "các Bác", "các Cô"... Dì và mọi người mừng vui lắm, điều đó góp phần tăng động lực phấn đấu trong cán bộ y tế toàn đơn vị.

Dì từng tham gia và đạt giải cao trong các Hội thi do tỉnh, huyện tổ chức "Hội thi NHS giỏi - thanh lịch", "Hội thi NHS - Điều dưỡng giỏi - thanh lịch", "Hội thi trang phục áo dài, trang phục công sở". Năm 2011, được Bộ Y tế tặng Kỷ niệm chương "Vì sự nghiệp Dân số", Kỷ niệm chương "Vì sức khỏe nhân dân" năm 2012, liên tục 8 năm liên đạt danh hiệu Chiến sỹ Thi đua cấp cơ sở, là cá nhân điển hình tiên tiến ở cả 2 giai đoạn 2010-2015 và 2015-2020, năm 2018, được Chủ tịch UBND Tỉnh tặng bằng khen. Ngoài ra, nhiều lần được Sở Y tế khen vì đã có thành tích hoàn thành xuất sắc nhiệm vụ chuyên môn và hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe.

(xem tiếp trang 8)

Thông tin y khoa:

ĐẶC ĐIỂM TỔN THƯƠNG GIẢI PHẪU BỆNH Ở PHỔI CỦA TỬ THI CÓ SAR-COV-2 DƯƠNG TÍNH

TS.BS. Phạm Nguyên Cường - Bệnh viện Trung ương Huế

1. Đặt vấn đề:

Vừa qua, Tạp chí Emerging Infectious Disease của Hoa Kỳ, số tháng 9/2020 có đăng bài đáng chú ý về Đặc điểm mô bệnh học các bệnh phẩm phổi trên tử thi có Sar-cov-2 dương tính. Bài viết này của tác giả Roosecelis B. Martines và cộng sự đã đề cập đến các nghiên cứu về mô bệnh học các mẫu mô tử thi thiết trên bệnh phẩm phổi có Sar-Cov-2 dương tính.

Mục tiêu của đề tài là tìm hiểu đặc điểm mô bệnh học và tế bào học của tổn thương phổi trên tử thi có SARS-CoV-2 dương tính, từ đó hiểu thêm về cơ chế bệnh sinh và sự lây truyền của nó cũng như các biện pháp phòng ngừa ở phương diện sức khỏe cộng đồng.

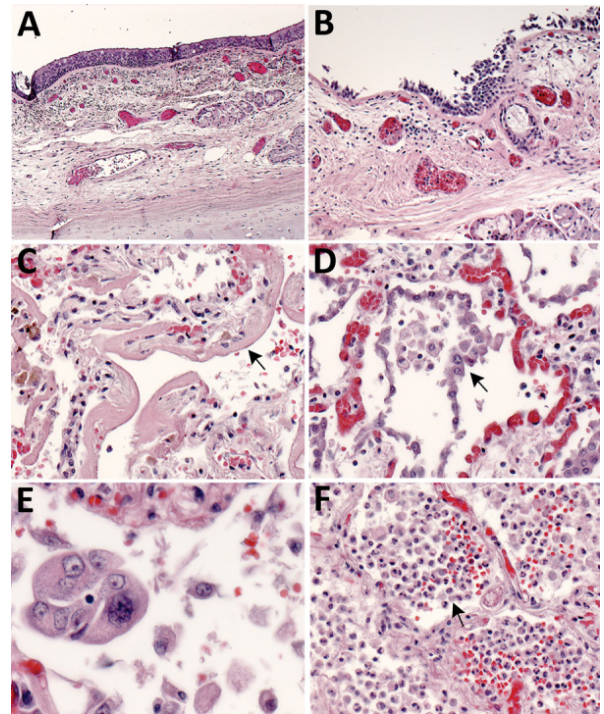
Tác giả thực hiện bám tử thiết các mẫu bệnh phẩm ở đường hô hấp trên và phế quản - phổi để thực hiện nhuộm mô học bằng Hematoxylin - Eosin thường quy nhằm đánh giá tổn thương trên hình ảnh mô bệnh học. Sau đó mẫu mô được nhuộm tiếp hóa mô miễn dịch các dấu ấn hướng SARS-CoV-2 bằng cách sử dụng kháng thể đa dòng của tổ chức nucleocapsid của SARS-CoV. Đối với các trường hợp bị viêm phế quản phổi, tác giả đã thực hiện xét nghiệm hóa mô miễn dịch để tìm các tác nhân vi khuẩn bằng cách sử dụng kháng thể đơn dòng của chuột kháng Streptococcus pneumoniae cùng các Streptococcus khác, và một loại kháng thể đa dòng kháng Klebsiella pneumoniae ở tổ. Ngoài ra tác giả còn tham khảo các kết quả siêu âm và xét nghiệm khác ngoài phổi.

2. Hình ảnh nhuộm Hematoxylin - Eosin mô bệnh học các tổn thương ở phổi:

Ghi chú hình ảnh:

A) *Tổn thương viêm khí quản đặc trưng bởi viêm đơn nhân trung bình trong lớp dưới niêm mạc.* B) *Tổn thương bóc mòn rộng rãi của biểu mô khí quản; xung huyết dưới niêm mạc, phù nề nhẹ và viêm đơn nhân.* C) *giai đoạn tiết dịch của tổn thương phế nang lan tỏa được đặc trưng bởi các màng hyalin dồi dào lót các khoảng trống phế nang (mũi tên).* D) *Giai đoạn*

tăng sinh của tổn thương phế nang lan tỏa đặc trưng bởi sự tăng sinh của các tế bào phế nang loại II (mũi tên) (H.E × 20). E) *Các tế bào phế nang không điển hình với nhân rộng và nhiều nhân, và tế bào chất mở rộng trong trường hợp có viêm phế quản lan tỏa tăng sinh (H.E × 40).* F) *Tổn thương viêm phế quản phổi với sự lấp đầy khoảng trống phế nang bởi bạch cầu trung tính và xuất huyết loang lổ (mũi tên) (H.E × 10).*



3. Kết quả:

Tác giả đã phát hiện trên mô bệnh học thấy viêm khí quản từ mức độ nhẹ đến trung bình thường xuyên xuất hiện và đặc trưng bởi tổn thương viêm đơn nhân, với sự bào mòn biểu mô và xung huyết dưới niêm mạc. Bệnh lý phổi chủ yếu là tổn thương phế nang lan tỏa. Vi thể mô bệnh học thấy sự bong tróc của các tế bào phế nang và sự hiện diện của màng hyalin, phù nề phế nang và lắng đọng fibrin, tăng sản tế bào phổi loại II (phế bào II) và thâm nhiễm phế (xem tiếp trang 13)

LÀM THẾ NÀO THÍCH ỨNG - AN TOÀN - HIỆU QUẢ TRONG ĐẠI DỊCH COVID-19

TS.BS Nguyễn Đức Hoàng - Bệnh viện Trung ương Huế

Tổ chức Y tế Thế giới tuyên bố bệnh do coronavirus 2019 (COVID-19) là đại dịch toàn cầu vào ngày 11/3/2020. Và rồi sẽ đến lúc, cơ quan y tế công cộng của Liên hợp quốc này sẽ thông báo rằng căn bệnh đã bước vào giai đoạn lưu hành. Tuy nhiên, điều đó chỉ diễn ra khi có đủ tin tưởng rằng COVID-19 ở thời điểm trở nên dễ dự đoán và dễ quản lý hơn. Thật khó để tưởng tượng một thế giới hậu đại dịch sẽ như thế nào sau khi có hơn 373 triệu trường hợp mắc bệnh và 5,66 triệu người tử vong trong hai năm qua - theo dữ liệu từ Our World in Data.

Các chuyên gia chính sách và sức khỏe cộng đồng cảnh báo rằng cuộc chiến chống lại căn bệnh này sẽ tiếp tục kéo dài sau khi đại dịch chính thức kết thúc.

Chính vì vậy, chúng ta đều phải có vai trò trong việc làm giảm và làm chậm sự lây lan của dịch bệnh COVID-19. Cách ly giao tiếp xã hội là biện pháp thiết yếu để ngăn ngừa sự lây lan của COVID-19. Vấn đề quan trọng nhất đó là những người cao tuổi và người ở mọi độ tuổi có bệnh nền nghiêm trọng. Chúng ta phải thực hiện tạo khoảng cách trong xã hội bằng cách giảm tần suất tiếp xúc gần với người khác, giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét với người khác khi ra khỏi nhà. Điều cần lưu ý giữ khoảng cách ngay cả ở những nơi công sở, trường học, khi mua sắm hoặc ở những nơi khác trong cộng đồng. Mục đích của cách ly giao tiếp xã hội là để làm giảm nguy cơ lây lan COVID-19.

- Tiêm ngừa vaccine COVID-19 đầy đủ, đúng hạn

Các vaccine ngừa COVID-19 có hiệu quả cao trong việc phòng ngừa diễn tiến bệnh nặng khi nhiễm, khi nhập viện và tử vong. Tiêm chủng là cách tốt nhất để làm chậm sự lây lan của bệnh COVID-19.

Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa bệnh tật khuyến cáo rằng tất cả mọi người đủ điều kiện cần tiêm vaccine ngừa COVID-19 đầy

đủ, đúng hạn, bao gồm cả người bị suy giảm miễn dịch.

- Đeo khẩu trang

Mọi lứa tuổi từ 2 tuổi trở lên nên đeo khẩu trang ôm khít mặt đúng cách ở trong nhà tại nơi công cộng nơi có mức độ COVID-19 trong cộng đồng cao, bất kể tình trạng tiêm chủng như thế nào. Đeo khẩu trang ôm khít, có khả năng bảo vệ và tạo cảm giác thoải mái cho bạn.

Những người đang có bệnh hoặc đang dùng thuốc làm suy yếu hệ miễn dịch thì có thể không được bảo vệ hoàn toàn ngay cả khi đã được tiêm chủng đầy đủ vaccine ngừa COVID-19.

Bắt buộc phải đeo khẩu trang che mũi và miệng trên máy bay, xe buýt, tàu hỏa và các phương tiện giao thông công cộng khác khi nhập cảnh, đi nội địa hoặc cũng như tại các khu vực trong nhà của các trung tâm vận chuyển như sân bay và nhà ga.

- Giữ khoảng cách 02 mét với người khác

Tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh, nếu có thể. Nếu bạn đang chăm sóc người bệnh, hãy nhớ đeo khẩu trang ôm khít đúng cách và thực hiện theo các bước khác để bảo vệ bản thân.

Tránh các không gian thông khí kém và nơi đông người. Nếu ở trong nhà, hãy đưa không khí trong lành vào bằng cách mở cửa và cửa sổ, nếu có thể.

- Xét nghiệm để tránh lây truyền sang cho người khác

Xét nghiệm virus gây bệnh COVID-19 cho biết bạn đang nhiễm bệnh không tại thời điểm làm xét nghiệm. Loại xét nghiệm này được gọi là xét nghiệm virus vì nó phát hiện có nhiễm virus hay không.

- Rửa tay thường xuyên

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong tối thiểu 20 giây đặc biệt là sau khi đến khu vực công cộng hoặc sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi. Cần rửa tay khi:

Trước khi ăn hoặc chuẩn bị đồ ăn, trước khi chạm vào mặt, sau khi đi vệ sinh, sau khi rời khỏi khu vực công cộng, sau khi xì mũi, ho hoặc hắt hơi, sau khi cầm khẩu trang của bạn, sau khi thay bỉm, sau khi chăm sóc người bệnh, sau khi chạm vào động vật hoặc thú nuôi.

Nếu không có xà phòng và nước, sử dụng dung dịch sát trùng tay có chứa ít nhất 60% cồn. Xoa dung dịch đều ra toàn bộ bàn tay và chà hai tay vào nhau cho đến khi khô.

Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng bằng tay chưa rửa sạch.

- Che miệng khi ho và hắt hơi

Bạn có thể ho hoặc hắt hơi vào khẩu trang của mình. Đeo khẩu trang sạch, mới ngay khi có thể và rửa tay. Luôn luôn che miệng và mũi bằng khăn giấy khi bạn ho hoặc hắt hơi hoặc sử dụng bên trong khuỷu tay và không khạc nhổ.

Vứt khăn giấy đã sử dụng vào thùng rác. Rửa tay ngay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Nếu không có sẵn nước và xà phòng, hãy vệ sinh tay bằng dung dịch sát trùng tay có chứa ít nhất 60% cồn.

- Vệ sinh và khử trùng

Thường xuyên lau sạch bề mặt hay chạm vào hoặc khi cần thiết và sau khi bạn có khách

tới nhà. Bao gồm bàn, tay nắm cửa, công tắc đèn, mặt kệ bếp, tay nắm, bàn làm việc, điện thoại, bàn phím, phòng vệ sinh, vòi nước và bồn rửa.

Nếu có người mắc bệnh hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, hãy khử trùng các bề mặt tiếp xúc thường xuyên.

Nếu bề mặt bị bẩn, hãy làm sạch bằng chất tẩy rửa hoặc xà phòng và nước trước khi khử trùng.

- Theo dõi sức khỏe hàng ngày

Cảnh giác với các triệu chứng:

Theo dõi sốt, ho, hụt hơi hoặc các triệu chứng khác của COVID-19.

Đo thân nhiệt, tần số thở, SpO2, mạch, huyết áp (nếu có thể) nếu thấy các triệu chứng diễn tiến.

Không đo thân nhiệt trong vòng 30 phút sau khi tập thể dục hoặc uống thuốc có thể làm hạ thân nhiệt của bạn nếu uống paracetamol.

Làm theo hướng dẫn của Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa bệnh tật (CDC) nếu các triệu chứng tiến triển.

Theo dõi các triệu chứng là cực kỳ quan trọng nếu bạn đang đi công tác, vào văn phòng hoặc nơi làm việc cũng như ở những nơi có thể khó giữ khoảng cách trên 2 mét./.

ĐẶC ĐIỂM TỔN THƯƠNG GIẢI PHẪU BỆNH...

(tiếp theo trang 11)

nang, bao gồm tăng đại thực bào phế nang. Có sự chuyển sản vảy của lớp biểu mô tuyến và sự hiện diện của bạch cầu không điển hình, và tế bào đa nhân. Đặc biệt, không có vi rút nào hoàn toàn được nhìn thấy.

Có 75% bệnh nhân bị viêm phế quản phổi lan tỏa với sự lấp đầy các khoảng trống phế nang bởi tình trạng viêm hỗn hợp với nhiều bạch cầu trung tính. 37,5% số bệnh nhân bị viêm phế quản phổi khu trú và tăng bạch cầu nội mạch phổi. Các đại thực bào chứa đầy Hemosiderin (50%), xuất huyết (50%), hút dịch nhầy (37,5%), khí phế thũng (25%), và microthrombi (12,5%) đã được nhìn thấy.

Các phát hiện bệnh lý đáng chú ý kèm theo ở các mô ngoài phổi bao gồm bằng chứng về bệnh thận mãn tính (62,5%), tổn thương ống thận cấp tính (37,5%), nhiễm mỡ gan (50%)

và xơ gan (12,5%), và xơ hóa cơ tim khu trú (37,5%), hạch quá sản phản ứng (75%).

Không có viêm cơ tim hoặc hoại tử cơ tim và không có thay đổi mô bệnh học đáng chú ý nào ở ruột trong các trường hợp nghiên cứu.

Các mô não không có sẵn để đánh giá hoặc xét nghiệm mô bệnh học trong nghiên cứu này./.

Tài Liệu tham khảo

1. Roosecelis B. Martinez, Jana M. Ritter, : "Pathology and Pathogenesis of SARS-CoV-2 Associated with Fatal Coronavirus Disease", *United States Emerg Infect Dis.* 2020 Sep; 26(9): 2005 - 2015.

2. World Health Organization. Coronavirus disease (COVID-19) pandemic. 2020. May 4 [cited 2020 May 5]. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>.

Phổ biến pháp luật:

LUẬT PHÒNG, CHỐNG TÁC HẠI RƯỢU, BIA

Luật Phòng chống tác hại của rượu bia đã được Quốc hội nước Cộng hòa xã hội chủ nghĩa Việt Nam khóa XIV, kỳ họp thứ 6 thông qua ngày 14 tháng 6 năm 2019. Luật số: 44/2019/QH14 gồm VII chương với 36 điều. Luật Phòng chống tác hại của rượu bia có hiệu lực thi hành từ ngày 01 tháng 01 năm 2020

BBT Bản tin y tế tiếp tục trích đăng điều 21, 22, 23, 24 và 25

Chương IV

BIỆN PHÁP GIẢM TÁC HẠI CỦA RƯỢU, BIA

Điều 21. Phòng ngừa tai nạn giao thông liên quan đến sử dụng rượu, bia

1. Người điều khiển phương tiện giao thông không uống rượu, bia trước và trong khi tham gia giao thông.

2. Người đứng đầu cơ sở kinh doanh vận tải, chủ phương tiện giao thông vận tải có trách nhiệm chủ động thực hiện biện pháp phòng ngừa, phát hiện, ngăn chặn người điều khiển phương tiện vận tải uống rượu, bia ngay trước và trong khi tham gia giao thông.

3. Cơ quan, người có thẩm quyền có trách nhiệm kiểm tra nồng độ cồn trong máu, hơi thở của người điều khiển phương tiện giao thông đang tham gia giao thông hoặc gây ra tai nạn giao thông.

4. Bộ Giao thông vận tải có trách nhiệm xây dựng nội dung và tổ chức việc đào tạo về phòng, chống tác hại của rượu, bia trong chương trình đào tạo cấp bằng, chứng chỉ, giấy phép điều khiển phương tiện giao thông thuộc phạm vi quản lý.

Điều 22. Phòng ngừa, can thiệp và giảm tác hại của việc uống rượu, bia đối với sức khỏe

1. Các biện pháp phòng ngừa, can thiệp và giảm tác hại của việc uống rượu, bia đối với sức khỏe bao gồm:

a) Tư vấn về phòng, chống tác hại của rượu, bia cho người đến khám bệnh, chữa bệnh tại cơ sở y tế;

b) Sàng lọc, phát hiện sớm yếu tố nguy cơ đối với sức khỏe của người uống rượu, bia; người mắc bệnh, rối loạn chức năng do uống rượu, bia; người nghiện rượu, bia;

c) Can thiệp giảm tác hại cho người có yếu tố nguy cơ đối với sức khỏe, phụ nữ mang thai

có hội chứng hoặc nguy cơ ngộ độc rượu ở thai nhi; phòng, chống nghiện và tái nghiện rượu, bia;

d) Chẩn đoán, điều trị, phục hồi chức năng cho người mắc bệnh, rối loạn chức năng có liên quan đến uống rượu, bia.

2. Cơ sở y tế thực hiện các biện pháp quy định tại khoản 1 Điều này theo hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật của Bộ Y tế.

Điều 23. Tư vấn về phòng, chống tác hại của rượu, bia

1. Tư vấn về phòng, chống tác hại của rượu, bia bao gồm các nội dung sau đây:

a) Thông tin, kiến thức, pháp luật về phòng, chống tác hại của rượu, bia;

b) Biện pháp giảm tác hại của rượu, bia; kỹ năng từ chối uống rượu, bia; kỹ năng nhận biết và ứng xử, xử trí khi gặp người say rượu, bia, người nghiện rượu, bia.

2. Việc tư vấn về phòng, chống tác hại của rượu, bia tập trung vào các đối tượng sau đây:

a) Người thường xuyên uống rượu, bia;

b) Người nghiện rượu, bia;

c) Thành viên gia đình có người thường xuyên uống rượu, bia, người nghiện rượu, bia;

d) Trẻ em, học sinh, sinh viên, thanh niên, phụ nữ mang thai;

đ) Người bị ảnh hưởng bởi tác hại của rượu, bia.

3. Ủy ban nhân dân cấp xã chủ trì phối hợp với Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam cùng cấp và các tổ chức thành viên của Mặt trận hướng dẫn, tạo điều kiện cho hoạt động tư vấn về phòng, chống tác hại của rượu, bia trên địa bàn.

4. Nhà nước tạo điều kiện và khuyến khích tổ chức, cá nhân thực hiện tư vấn về phòng, chống tác hại của rượu, bia cho thành viên trong cộng đồng.

5. Cơ quan, tổ chức, cá nhân thực hiện hoạt động tư vấn quy định tại khoản 1 và khoản 2 Điều này phù hợp với chức năng, nhiệm vụ được giao.

Điều 24. Biện pháp phòng ngừa tác hại của rượu, bia tại cộng đồng

1. Tuyên truyền, vận động các gia đình, thành viên thuộc tổ chức, cộng đồng tham gia tuyên truyền và thực hiện quy định của pháp luật về phòng, chống tác hại của rượu, bia.

2. Lồng ghép hoạt động phòng, chống tác hại

của rượu, bia vào các phong trào, hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể thao, xây dựng đời sống văn hóa và hoạt động khác tại cộng đồng.

3. Vận động, khuyến khích quy định trong hương ước, quy ước việc hạn chế hoặc không uống rượu, bia tại đám cưới, đám tang, lễ hội trên địa bàn dân cư.

4. Vận động cá nhân, tổ chức không sử dụng sản phẩm rượu, bia không rõ nguồn gốc, xuất xứ, chưa được kiểm nghiệm an toàn thực phẩm.

5. Phát hiện, phản ánh người say rượu, bia, người nghiện rượu, bia để cảnh báo, phòng ngừa, xử lý hành vi gây ảnh hưởng đến trật tự, an toàn xã hội.

Điều 25. Chăm sóc, hỗ trợ, bảo vệ trẻ em, phụ nữ và các đối tượng yếu thế khác để phòng ngừa, giảm tác hại của rượu, bia

1. Các biện pháp chăm sóc, hỗ trợ, bảo vệ trẻ em, phụ nữ và các đối tượng yếu thế khác để phòng ngừa, giảm tác hại của rượu, bia bao gồm:

a) Tư vấn cho phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, phụ nữ mang thai, phụ nữ đang cho con bú về tác hại của rượu, bia đối với thai nhi, trẻ em; cho người bị ảnh hưởng bởi tác hại của rượu, bia khi sử dụng dịch vụ tại cơ sở y tế, cơ sở trợ giúp xã hội, cơ sở hỗ trợ nạn nhân bị bạo lực gia đình;

b) Can thiệp, hỗ trợ, áp dụng biện pháp cầm tiếp xúc, bảo đảm an toàn theo quy định của pháp luật về phòng, chống bạo lực gia đình đối với trẻ em, phụ nữ và các đối tượng yếu thế khác để không bị ảnh hưởng bởi tác hại của rượu, bia;

c) Các biện pháp ngăn chặn theo quy định của pháp luật.

2. Các biện pháp quy định tại khoản 1 Điều này phải được lồng ghép trong chương trình, kế hoạch, hoạt động có liên quan đến trẻ em, phụ nữ và các đối tượng yếu thế khác.

3. Cơ quan, tổ chức, gia đình, cá nhân thực hiện quy định tại khoản 1 và khoản 2. Điều này phù hợp với chức năng, nhiệm vụ được giao./.

HẾT LÒNG VỚI NGƯỜI DÂN

(xem tiếp trang 9)

Chị Ngọc thì bệch bạch, dù sinh sống ở nơi khác, nhưng 15 năm qua được người dân xã Phú Hải tin yêu nên chị cũng coi bà con nơi đây như một gia đình lớn. Có rất nhiều trường hợp cấp bách cần lên tuyến trên cấp cứu, chị Ngọc là người gọi xe, trả luôn tiền xe cho họ. “Sau này đã hồi phục sức khỏe, họ nhớ thì quay về gửi lại tiền thuê xe. Có những trường hợp nghèo, tôi tặng luôn tiền thuê xe, đồng thời làm cầu nối, xin các tấm lòng hảo tâm hỗ trợ thêm, để họ có điều kiện thuốc men...”. Chị Ngọc vui vẻ./.

MỤC LỤC

• Đảng ta” - bài báo bác Hồ viết năm 1949.....	2
• Ngành Y tế tỉnh Thừa Thiên Huế với những mục tiêu cụ thể năm 2022.....	3
• Huy động nhân lực hỗ trợ điều trị, quản lý F0 tại nhà	5
• Tình người trong cuộc chiến chống Covid-19...6	
• Trung tâm Y tế A Lưới cứu sống bệnh nhân COVID-19 nặng.....	8
• Gương người tốt việc tốt: Hết lòng với người dân.....	9
• Di tích người cán bộ y tế mẫu mực.....	10
• Thông tin y khoa: Đặc điểm tổn thương giải phẫu bệnh ở phổi của tử thi có SAR-COV-2 dương tính.....	11
• Làm thế nào thích ứng - an toàn - hiệu quả trong đại dịch Covid-19.....	12
• Phổ biến pháp luật: Luật phòng, chống tác hại rượu, bia.....	14
• Trang ảnh: Một số hình ảnh phòng chống dịch bệnh Covid-19.....	16

* Chịu trách nhiệm xuất bản và Trưởng Ban biên tập

PGS.TS Trần Kiểm Hào, Giám đốc Sở Y tế

* Phó Ban biên tập

BS. CKII Nguyễn Lê Tâm

Phó Giám đốc phụ trách Trung tâm KSBT

* Ủy viên

ThS Nguyễn Mậu Duyên, TP Nghiệp vụ Y, Sở Y tế

ThS Võ Đức Bảo, TP Nghiệp vụ Dược, Sở Y tế

CN Thái Văn Khoa, Phó Trưởng khoa phụ trách

Khoa TTGD SK, Trung tâm KSBT

CN Ngô Thị Trà My, Khoa TTGD SK, Trung tâm KSBT

Chú thích ảnh bìa:

Đồng chí Lê Trường Lưu - UVTW Đảng, Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh (người thứ tư từ phải qua) thăm và chúc mừng ngành Y tế nhân Ngày thầy thuốc Việt Nam 27/2/2022

Địa chỉ liên hệ: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

Tỉnh Thừa Thiên Huế; 10-12 Nguyễn Văn Cừ, thành phố Huế

ĐT: 0234. 3820439; 0234.3822466

* Ấn phẩm Y tế xuất bản mỗi quý một lần. In 360 bản, khổ 19x26,5cm tại Công ty TNHH MTV In và Thương mại Thiên Hải, 278 Đặng Tất, thành phố Huế. Giấy phép xuất bản số: 05/2021/GP-XBBT ngày 23/3/2021. In xong và nộp lưu chiểu tháng 3 năm 2022. Phát hành rộng rãi. TÀI LIỆU KHÔNG KINH DOANH

MỘT SỐ HÌNH ẢNH PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19



Phó Thủ tướng Vũ Đức Đam và các đồng chí lãnh đạo tỉnh đến thăm bệnh viện dã chiến Hương Sơ



PGS.TS Trần Kiên Hào - Giám đốc Sở Y tế Thừa Thiên Huế tham dự và hướng dẫn học viên tại buổi Hội thảo Liệu pháp oxy trong điều trị Covid-19



Lãnh đạo Sở Y tế kiểm tra điểm tiêm vắc xin mũi ba phòng Covid-19



Xe truyền thông lưu động phòng chống Covid-19