



Tháng 11/2021

Phụ trang dành cho nhân viên y tế thôn bản

TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT - SỞ Y TẾ TỈNH THỪA THIÊN HUẾ

QUY ĐỊNH GIÁM SÁT Y TẾ TẠI NHÀ ĐỐI VỚI CÁC TRƯỜNG HỢP HOÀN THÀNH CÁCH LY TẬP TRUNG TRỞ VỀ ĐỊA PHƯƠNG

1. Đối với người thực hiện giám sát y tế tại nhà sau khi hoàn thành cách ly tập trung:

a) Chấp hành việc tự giám sát y tế tại nhà, nơi lưu trú đúng thời gian quy định, tốt nhất cách ly ở một phòng riêng. Trong trường hợp gia đình, nơi lưu trú không có phòng riêng thì giường ngủ của người được cách ly nên cách xa giường ngủ của các thành viên khác trong gia đình ít nhất 2 mét.

b) Phòng cách ly đảm bảo thông thoáng khí, thường xuyên được vệ sinh, hạn chế các đồ đạc vật dụng trong phòng, nơi cách ly.

c) Tự đo nhiệt độ cơ thể ít nhất 2 lần (sáng, chiều) một ngày; ghi chép kết quả đo và tình trạng sức khỏe chung vào phiếu theo dõi sức khỏe hàng ngày.

d) Hạn chế ra khỏi phòng riêng, hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người trong gia đình, nơi lưu trú cũng như những người khác; tự theo dõi sức khỏe; thực hiện các biện pháp vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang thường xuyên, rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn khác.

e) Hàng ngày thông báo cho cán bộ y tế xã, phường, thị trấn được phân công phụ trách theo dõi 2 lần sáng, chiều về kết quả đo nhiệt độ và tình hình sức khỏe của bản thân.

f) Thông báo ngay cho cán bộ y tế xã, phường,

thị trấn được phân công phụ trách theo dõi ngay khi có một trong các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh: sốt, ho, khó thở.

g) Không được tự động rời khỏi nhà, nơi lưu trú.

h) Người thực hiện giám sát y tế tại nhà phải thu gom khẩu trang, khăn, giấy lau mũi, miệng đã qua sử dụng vào túi đựng rác thải riêng và để gọn vào góc phòng.

i) Không ăn chung cùng với những người khác trong gia đình, hoặc nơi lưu trú.

2. Đối với người thân trong gia đình có người đang thực hiện giám sát y tế tại nhà:

a) Chỉ ra khỏi nhà khi thực sự cần thiết, luôn luôn thực hiện đầy đủ 5K, lưu lại nhật ký các điểm đến và quét mã QR điểm đến

b) Hạn chế tiếp xúc với người đang thực hiện giám sát y tế tại nhà, đeo khẩu trang và giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét khi cần tiếp xúc.

c) Cung cấp suất ăn riêng cho người đang thực hiện giám sát y tế tại nhà.

Các trường hợp không tuân thủ biện pháp giám sát, làm lây lan dịch bệnh cho người khác thì cá nhân, tổ chức sẽ bị xử phạt vi phạm hành chính hoặc xử lý hình sự.

(BCĐ Phòng chống dịch bệnh Covid-19 tỉnh Thừa Thiên Huế)

THÔNG TIN CẦN BIẾT VẮC XIN COVID-19 VERO CELL CỦA SINOPHARM

1. Giới thiệu về vắc xin COVID-19 (Vero Cell) bất hoạt của Sinopharm

- Vắc xin COVID-19 Vero Cell là vắc xin phòng bệnh do vi rút SARS-CoV-2 gây ra. Sau khi tiêm vào cơ thể, vi rút bất hoạt trong vắc xin kích thích sản xuất kháng thể chống lại vi rút SARS-CoV-2 gây bệnh COVID-19.

- Hiệu lực bảo vệ trước tác nhân gây bệnh COVID-19 là 79%. *(theo kết quả nghiên cứu*

lâm sàng)

- Tên vắc xin: Vắc xin COVID-19 (Vero Cell) bất hoạt (tên khác là vắc xin SARS-CoV-2 (VeroCell) bất hoạt) của Sinopharm.

- Nhà sản xuất : Beijing Institute of Biological Products Co., Ltd., China National Biotec Group (CNBG)/ Sinopharm - Trung Quốc.

2. Phê duyệt vắc xin

- Tổ chức Y tế thế giới đưa vào danh sách sử

dụng khẩn cấp (EUL) ngày 15/2/2021.

- Tại Việt Nam: Vắc xin COVID-19 (Vero Cell) của Sinopharm được Bộ Y tế phê duyệt có điều kiện vắc xin cho nhu cầu cấp bách trong phòng chống dịch bệnh COVID-19 ngày 03/6/2021.

3. Lịch tiêm chủng

- Chỉ định tiêm vắc xin cho người từ 18 tuổi trở lên.

- Lịch tiêm gồm 2 mũi, khoảng cách giữa 2 mũi từ 3 - 4 tuần.

- Mỗi liều tiêm: 0,5ml, tiêm bắp.

4. Chống chỉ định: (theo hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất cập nhật tháng 8/2021)

- Có tiền sử phản ứng nặng sau lần tiêm chủng vắc xin COVID-19 (Vero Cell) bất hoạt của Sinopharm trước đó sẽ không tiêm liều thứ 2.

- Quá mẫn với hoạt chất hoặc với bất kỳ tá dược nào có trong thành phần của vắc xin như Hydroxit nhôm.

- Người bị động kinh không kiểm soát hoặc các bệnh thần kinh cấp tính và có tiền sử bị hội chứng Guillain- Barre.

5. Tiêm chủng đồng thời cùng các vắc xin khác

- Chưa đủ dữ liệu về khả năng sử dụng thay thế cho nhau của vắc xin COVID-19 (Vero Cell) của Sinopharm với vắc xin phòng COVID-19 khác. Khuyến cáo tiêm đủ 2 liều của cùng một loại vắc xin phòng COVID-19.

- Nên tiêm vắc xin phòng COVID-19 tối thiểu cách 14 ngày với tiêm chủng các vắc xin khác.

6. Khuyến cáo của nhà sản xuất: Tiêm chủng vắc xin COVID-19 (Vero Cell) bất hoạt của Sinopharm cho một số nhóm đối tượng đặc biệt

+ Người từ 60 tuổi trở lên: Hồ sơ hiệu quả và an toàn của vắc xin không được đầy đủ vì chỉ có một số lượng nhỏ người trên 60 tuổi tham gia trong giai đoạn 3 thử nghiệm lâm sàng. Tuy nhiên, ở các nhóm tuổi lớn, tính sinh kháng thể sau tiêm vắc xin COVID-19 (Vero Cell) là tương tự như ở người trẻ tuổi. Cần cân nhắc việc sử dụng vắc xin này ở người lớn tuổi và chủ động giám sát phản ứng sau tiêm chủng.

+ Người mắc bệnh nền: Khuyến nghị tiêm chủng cho những người mắc bệnh nền có nguy cơ bị nặng nếu bị nhiễm COVID-19.

+ Phụ nữ mang thai: Đã được ghi nhận dữ liệu về tính an toàn của vắc xin, bao gồm cả ở phụ nữ có thai. Cho đến khi có dữ liệu để đánh giá tính an toàn và khả năng sinh miễn dịch ở phụ nữ có thai, WHO khuyến cáo sử dụng vắc xin COVID-19 (Vero Cell) của Sinopharm cho phụ

nữ có thai khi lợi ích của việc tiêm chủng lớn hơn nguy cơ rủi ro.

+ Phụ nữ cho con bú: Đây không phải là vắc xin vi rút sống, nên không có khả năng gây ra nguy cơ cho trẻ bú mẹ. Hiệu quả của vắc xin tương tự giữa phụ nữ đang cho con bú và những người trưởng thành khác. WHO không khuyến nghị ngừng cho con bú sau khi tiêm vắc xin.

+ Người có HIV: Có thể tiêm vắc xin nếu thuộc nhóm nguy cơ phơi nhiễm hoặc nguy cơ mắc bệnh nặng. Cần cân nhắc đánh giá giữa lợi ích và nguy cơ đối với từng cá nhân. Không cần thiết phải xét nghiệm HIV trước khi tiêm vắc xin.

+ Người bị suy giảm miễn dịch, người đang điều trị thuốc ức chế miễn dịch: Có thể tiêm vắc xin nếu thuộc nhóm nguy cơ. Cung cấp cho nhân viên y tế thông tin, hồ sơ về suy giảm miễn dịch để được tư vấn về lợi ích và rủi ro cũng như theo dõi, đánh giá sau tiêm chủng.

+ Người đang điều trị nhận kháng thể đơn dòng hoặc đang dùng huyết tương như một phần của điều trị COVID-19: Nên hoãn tiêm chủng ít nhất 90 ngày.

+ Người bị nhiễm SARS-CoV-2 trước đó: có thể tiêm vắc xin sau 6 tháng khỏi bệnh.

7. Phản ứng sau tiêm:

Các biến cố bất lợi ghi nhận được hầu hết là nhẹ đến trung bình và tồn tại trong thời gian ngắn

a. Phản ứng tại chỗ tiêm:

- Rất thường gặp: Đau ở chỗ tiêm

- Ít gặp: Đỏ, sưng, cứng, ngứa

- Hiếm gặp: Ban đỏ

b. Phản ứng toàn thân:

- Rất thường gặp: Đau đầu

- Thường gặp: Sốt, mệt mỏi, đau cơ, đau khớp, ho, khó thở, buồn nôn, tiêu chảy, ngứa.

- Ít gặp: Chóng mặt, chán ăn, đau đầu họng, khó nuốt, chảy nước mũi, táo bón, quá mẫn cảm.

- Hiếm gặp: Phản ứng dị ứng cấp tính, hôn mê, buồn ngủ, khó ngủ, hắt hơi, viêm mũi họng, nghẹt mũi, khô họng, cúm, giảm cảm giác, đau chân tay, đánh trống ngực, đau bụng, phát ban, niêm mạc da bất thường, mụn trứng cá, đau mắt, đau tai, nổi hạch.

- Rất hiếm gặp: Ôn lạnh, rối loạn chức năng vị giác, mất vị giác, dị cảm, run, rối loạn chú ý, chảy máu cam, hen suyễn, kích ứng cổ họng, viêm amidan, khó chịu, đau cổ, đau hàm, u cô, loét miệng, đau răng, rối loạn thực quản, viêm dạ dày, đổi màu phân, mờ mắt, kích ứng mắt, căng thẳng, tăng/ hạ huyết áp, tiểu không kiểm soát, chậm kinh nguyệt.

- Không có dữ liệu về phản ứng phản vệ./.

**TIÊM VẮC XIN PHÒNG COVID-19 LÀ QUYỀN LỢI ĐỐI VỚI BẢN THÂN,
LÀ TRÁCH NHIỆM ĐỐI VỚI CỘNG ĐỒNG**

(Nguồn: Bộ Infographic Thông tin cần biết vắc xin Covid-19 Vero Cell của Sinopharm)