



**Tháng 12-2018**

# Bản tin **Thông tin Y TẾ**

**TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT - SỞ Y TẾ TỈNH THỪA THIÊN HUẾ**

## **HỘI NGHỊ CHIA SẺ KINH NGHIỆM HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ**

Ngày 20/12/2018, tại Hội trường Sở Y tế tỉnh Thừa Thiên Huế, Ban chỉ đạo phòng, chống tác hại thuốc lá (PCTHTL) tỉnh tổ chức Hội nghị chia sẻ kinh nghiệm hoạt động PCTHTL. Tham dự và chỉ đạo Hội nghị có đồng chí Nguyễn Dung - Trưởng Ban chỉ đạo PCTHTL tỉnh - Phó Chủ tịch UBND tỉnh; đồng chí Nguyễn Nam Hùng - Phó Ban Thường trực Ban chỉ đạo PCTHTL tỉnh - Giám đốc Sở Y tế; cùng lãnh đạo các ban ngành, đơn vị liên quan và các đơn vị trực thuộc Sở Y tế.

Trong năm 2018, Ban chỉ đạo PCTH thuốc lá tỉnh đã nỗ lực tập trung đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức cho người dân về tác hại của khói thuốc lá và lợi ích cần thiết của việc xây dựng môi trường không khói thuốc, các quy định của Luật PCTH



*Đồng chí Nguyễn Nam Hùng - Phó Ban Thường trực Ban chỉ đạo PCTHTL tỉnh - Giám đốc Sở Y tế phát biểu tại Hội nghị*

thuốc lá và các văn bản hướng dẫn thực hiện. Ngành y tế đã tích cực phối hợp với các ban ngành, đơn vị liên quan triển khai nhiều hoạt động PCTH thuốc lá đồng bộ từ tỉnh đến cơ sở. Nhiều cơ quan, đơn vị triển khai các hoạt động hưởng ứng Luật PCTHTL như đưa nội dung PCTH thuốc lá vào kế hoạch hoạt động hàng năm, đưa quy định cấm hút thuốc nơi làm việc vào quy chế nội bộ của cơ quan, đơn vị, đưa tiêu chí không hút thuốc tại nơi làm việc vào tiêu chuẩn khen thưởng của cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, tuyên truyền, cổ động không hút thuốc bằng nhiều hình thức khác nhau (pano, áp phích, mít tinh, các buổi tuyên truyền nội bộ...).

Các đại biểu tham dự Hội nghị đã được đại diện

*(Xem tiếp trang 3)*

## **THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA VỀ DÂN SỐ VÀ NGÀY DÂN SỐ VIỆT NAM 26/12/2018 “CHĂM SÓC SỨC KHỎE SINH SẢN VỊ THÀNH NIÊN, THANH NIÊN VÌ TƯƠNG LAI GIỐNG NÒI”**

Dân số của Việt Nam là 96.941.862 người vào ngày 23/12/2018 theo số liệu mới nhất từ Liên Hợp Quốc. Dân số Việt Nam hiện chiếm 1,27% dân số thế giới. Việt Nam đang đứng thứ 14 trên thế giới trong bảng xếp hạng dân số các nước và vùng lãnh thổ. Độ tuổi trung bình ở Việt Nam là 31 tuổi.

Với chủ đề “Chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên, thanh niên vì tương lai giống nòi”, Tháng Hành động Quốc gia về Dân số và Ngày Dân số Việt Nam tập trung vào các giải pháp:

- Tổ chức thực hiện có hiệu quả các hoạt động truyền thông giáo dục ở các cấp; lồng ghép nội dung truyền thông về dân số - kế hoạch hóa gia đình cho vị thành niên, thanh niên vào các hoạt động thường xuyên của các ban, ngành, đoàn thể.

- Đẩy mạnh mô hình truyền thông chuyên biệt, ưu tiên các nội dung về sức khỏe sinh sản cho vị thành niên, thanh niên như: Kỹ năng sống lành mạnh; tình dục an toàn; phòng tránh mang thai ngoài ý muốn và tác hại của phá thai không an toàn; các bệnh lây truyền qua đường tình dục; chủ động tham gia tư vấn lợi ích khám sức khỏe trước hôn nhân; tảo hôn, hôn nhân cận huyết; tầm soát, chẩn đoán và điều trị sớm bệnh, tật trước sinh và sơ sinh.

- Phối hợp truyền thông giáo dục giữa ngành DS-KHHGD với nhà trường, thực hiện việc lồng ghép giáo dục giới tính, sức khỏe sinh sản, bình đẳng giới vào các chương trình trong hệ thống giáo dục.

- Nâng cao chất lượng, đa dạng hóa dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục thân thiện cho vị thành niên, thanh niên.

- Kêu gọi gia đình, cộng đồng và toàn xã hội hãy quan tâm, chăm sóc sức khỏe cho vị thành niên, thanh niên./.

*Văn Khoa (tổng hợp)*

## LƯU Ý KHI DÙNG THUỐC ĐIỀU TRỊ VIÊM GAN MẠN TÍNH

**Hiện nay viêm gan B xảy ra khá phổ biến trong cộng đồng, trong đó có một số trường hợp dẫn đến mạn tính với hậu quả xấu như bị xơ gan, ung thư gan... làm ảnh hưởng đến sức khỏe kể cả tính mạng của người bệnh. Vì vậy cần lưu ý khi sử dụng thuốc điều trị nhằm hạn chế hậu quả không mong muốn.**

### 1. Xác định viêm gan B mạn tính

Viêm gan B là bệnh do virút gây nên, có thời gian ủ bệnh khoảng 1 tháng và lây truyền do quan hệ tình dục, từ mẹ sang con, cho con bú, khi chuyển dạ hoặc truyền máu...; thậm chí dùng chung đồ dùng với người bệnh. Đa số người lớn khỏe mạnh bị nhiễm bệnh đều có thể loại bỏ được virút và bình phục, có khoảng 15% bị viêm gan B mạn tính; trẻ nhỏ 1 đến 5 tuổi nhiễm bệnh chuyển sang mạn tính chiếm đến 50%; đối với trẻ sơ sinh tỷ lệ này lên tới 90%. Trên thực tế, nếu kết quả xét nghiệm dương tính với virút viêm gan B trong thời gian dài hơn 6 tháng là dấu hiệu của nhiễm viêm gan B mạn tính. Những người bệnh bị viêm gan B mạn tính nên đi khám bệnh ít nhất mỗi năm một lần để được chăm sóc theo dõi y tế thường xuyên dù có được điều trị hay không. Sau khi được chẩn đoán bị viêm gan B mạn tính, virút có thể tồn tại trong máu và gan suốt đời, đồng thời có khả năng lây nhiễm sang người khác; do đó việc ngăn ngừa sự lây nhiễm bằng các biện pháp là cần thiết.

### 2. Thuốc điều trị viêm gan B mạn tính

Hiện nay chưa có biện pháp chữa trị hiệu quả bệnh viêm gan B mạn tính bằng thuốc đặc hiệu nhưng người bệnh có thể sử dụng hai loại thuốc kháng virút và thuốc điều chỉnh miễn dịch nhằm hạn chế bệnh phát triển. Thuốc kháng virút có khả năng làm chậm hoặc ngăn chặn virút viêm gan B, làm giảm viêm và tổn thương gan được dùng dưới dạng viên nén uống mỗi ngày một lần trong ít nhất 1 năm và có thể thời gian dài hơn; có 6 loại thuốc được phê duyệt nhưng chỉ có 3 loại khuyến cáo ưu tiên sử dụng gồm: tenofovir disoproxil (Viread/TDF), tenofovir alafenamide (Vemlidy/TAF), entacavir (Baraclude) vì chúng an toàn, hiệu quả, khắc phục được khả năng đột biến và tình trạng virút kháng thuốc so với các loại thuốc cũ. Thuốc điều chỉnh miễn dịch có khả năng tăng cường hệ miễn dịch để giúp kiểm soát được virút viêm gan B và được tiêm trong khoảng thời gian từ 6 tháng đến 1 năm; loại thuốc được khuyến cáo ưu tiên sử dụng gồm interferon alfa-2b (Intron A) và PEG interferon (Pegasys).

Theo các nhà khoa học, mặc dù các loại thuốc này chưa phải là thuốc điều trị đặc hiệu nhưng chúng có khả năng làm virút chậm phát triển và làm giảm nguy cơ bị bệnh gan nghiêm trọng về sau; giúp người bệnh khỏe hơn trong vài tháng vì tổn thương gan, thậm chí khi dùng lâu dài có thể hồi phục trong một số trường hợp. Cần lưu ý thuốc kháng virút không được dùng ngắt quãng, vì vậy nên có sự chỉ định và theo dõi của

bác sĩ trước khi điều trị; không phải tất cả bệnh nhân bị viêm gan B mạn tính đều phải dùng thuốc mà cần có sự đánh giá, khuyến cáo, chỉ định và thường xuyên theo dõi của bác sĩ. Hiện nay có một số thảo dược được sử dụng để điều trị bệnh viêm gan B mạn tính nhưng phải chứng minh bằng cơ sở khoa học, phải kiểm tra hoạt chất trong thảo dược có bảo đảm an toàn cho gan hay không để bảo vệ gan khỏi bị bất kỳ một tổn thương hay nguy hại nào nữa.

### 3. Bảo vệ gan mặc dù đã dùng thuốc

Như trên đã nêu, người bệnh bị viêm gan B mạn tính có thể cần hoặc không cần điều trị bằng thuốc nhưng thực tế vẫn có thể bảo vệ gan bằng các biện pháp để cải thiện được sức khỏe bao gồm: Định kỳ khám bệnh tại các bác sĩ chuyên khoa về gan. Tiêm vắc xin viêm gan khác để tự bảo vệ khỏi bị một loại virút khác tấn công vào gan. Không uống rượu, hút thuốc lá vì cả hai có thể làm tổn thương gan khi đã bị virút viêm gan B tấn công. Thận trọng khi dùng các loại thuốc thảo dược, thực phẩm chức năng hoặc vitamin vì có thể gây trở ngại cho thuốc điều trị viêm gan B, thậm chí làm tổn thương thêm gan. Khi dùng các loại thuốc có kê đơn hoặc không kê đơn thông thường như acetaminophen, paracetamol... không dùng để điều trị viêm gan B phải có chỉ định của bác sĩ để bảo đảm an toàn cho gan vì tất cả các loại thuốc sử dụng đều được chuyển hóa ở gan. Lưu ý tránh hít phải hơi bốc lên từ sơn, chất pha loãng sơn, chất tẩy rửa vệ sinh, chất sơn và tẩy rửa móng tay chân, các hóa chất khác có khả năng gây độc và làm tổn thương gan. Cần có chế độ ăn uống lành mạnh gồm hoa quả, ngũ cốc nguyên hạt, cá và thịt nạc, rau cải... để giúp bảo vệ gan. Tránh ăn động vật có vỏ còn sống hoặc tái như: nghêu, sò, ốc, hến, hàu... vì chúng có thể bị nhiễm virút *Vibrio vulnificus* rất độc hại cho gan, gây thêm tổn thương. Không dùng các loại ngũ cốc đã bị nhiễm nấm mốc vì trong đó có thể có chất aflatoxin là một yếu tố nguy cơ gây ung thư gan. Việc luyện tập thể dục thường xuyên và nghỉ ngơi nhiều cũng là một điều cần được quan tâm.

### 4. Lời khuyên của thầy thuốc

Thuốc điều trị viêm gan B mạn tính thường được sử dụng với một thời gian dài theo chỉ định của bác sĩ, vì vậy bệnh nhân cần được theo dõi định kỳ thường xuyên một cách chặt chẽ để có sự khuyến cáo phù hợp. Một vấn đề cần lưu ý là tất cả các loại thức ăn, nước uống, chất hít thở qua đường hô hấp hoặc tiếp xúc qua da đều được cơ thể hấp thu và chuyển hóa tại gan nên có thể làm nguy hại, tổn thương thêm cho gan ở những người bệnh vốn đã bị viêm gan B mạn tính dẫn đến bệnh lý trầm trọng như xơ gan, ung thư gan... Phải nhớ rằng khi bị viêm gan B mạn tính, việc bảo vệ gan bằng các biện pháp là điều cần thiết mặc dù đã điều trị bằng thuốc viêm gan B./.

BS. Nguyễn Võ Hình

## TRÁI CÂY ĐA SẮC GIÚP GIẢM BÉO

“Thần dược” tiêu hủy chất béo nằm ở các hợp chất thực vật gọi là polyphenol, vốn dồi dào trong những loại trái cây nhiều màu sắc. Phát hiện thú vị trên đã được rút ra từ kết quả phân tích thông tin chi tiết về thành phần dinh dưỡng ở các món ăn do hơn 130.000 người Mỹ cung cấp. Trong vòng 24 năm, cứ mỗi năm một lần họ sẽ trả lời những câu hỏi về thói quen ăn 131 loại thực phẩm khác nhau, bao gồm nhiều loại trái cây và rau quả. Họ cũng cân thường xuyên và cung cấp thông tin về thói quen hút thuốc, tập thể dục, xem truyền hình cùng với những khía cạnh trong đời sống hằng ngày. Toàn bộ dữ liệu thu được dùng để phục vụ nhiều mục tiêu nghiên cứu khác nhau, nhưng báo cáo này tập trung vào sự liên hệ giữa các chế độ ăn rau quả, trái cây với những thay đổi về cân nặng.

Nghiên cứu cho thấy, với mỗi phần trái cây (đa dạng màu sắc) ăn thêm trong ngày sẽ dẫn đến giảm 250gr cơ bắp nhão trong 4 năm và đương nhiên cũng có đóng góp trong quá trình giảm cân toàn diện. Đáng lưu ý, quả việt quất là thực phẩm vô địch trong khoản đốt chất béo, với một nắm việt quất ăn thêm mỗi ngày giúp giảm cân nhiều nhất và góp phần phân nửa công sức đối với trọng lượng ngót đi trong quá trình sụt cân. Mận, táo, lê, dâu, nho cũng góp phần xử lý cân thừa một cách hiệu quả. Theo các chuyên gia, “thần dược” tiêu hủy chất béo nằm ở các hợp chất thực vật gọi là polyphenol, vốn dồi dào trong những loại trái cây trên. Ăn trái cây còn được nhiều lợi ích khác, bao gồm thay đổi cơ chế trao đổi chất và cách thức cơ thể xử lý đường. Trong khi đó, bông cải xanh chiếm hạng đầu về năng lực giảm cân trong nhóm rau củ quả.

(Theo The Health)

## NƯỚC UỐNG NĂNG LƯỢNG CÓ THỂ GÂY CHẤN THƯƠNG NÃO CHO TRẺ

Theo một nghiên cứu được công bố trên tạp chí Plos One (Canada), trẻ vị thành niên bị chấn thương não (TBI) trong năm qua đã tiêu thụ ít nhất là 5 thức uống năng lượng trong 1 tuần, nhiều hơn gấp 7 lần so với những người không có tiền sử TBI. TBI được định nghĩa là một thương tích dẫn đến mất ý thức trong ít nhất 5 phút, hay phải nhập viện ít nhất một đêm. Nghiên cứu này đã được thu thập từ các trung tâm cai nghiện, sức khỏe tâm thần sinh viên sử dụng ma túy và điều tra y tế (Canada). Khoảng 10.000 học sinh, sinh viên tuổi từ 11-20 tham gia khảo sát.

Các nhà nghiên cứu cũng phát hiện ra rằng, những thanh thiếu niên bị TBI trong năm qua đã ít nhất 2 lần sử dụng đồ uống năng lượng trộn với đồ uống có cồn nhiều hơn so với một năm trước đây. “Chúng tôi đã tìm thấy một liên kết giữa chấn thương não và sự tiêu thụ các thức uống

năng lượng hoặc thức uống năng lượng pha với rượu”, TS. Michael Cusimano, nhà giải phẫu thần kinh tại Bệnh viện St. Michael (Canada) cho biết: “Điều này là quan trọng bởi vì thức uống năng lượng trước đây đã liên quan với thương tích nói chung, nhưng không cụ thể với TBI”.

TS. Cusimano cũng cho rằng, mức tiêu thụ năng lượng có thể gây trở ngại cho nỗ lực phục hồi của những thiếu niên đã bị TBI. Thức uống năng lượng, chẳng hạn Red Bull và Rockstar, chứa hàm lượng caffeine và thay đổi trạng thái hóa học của cơ thể, có thể gây trở ngại cho những người đang cố gắng trở lại bình thường sau một TBI. “Thanh thiếu niên bị một TBI gần đây có nhiều khả năng tiêu thụ đồ uống năng lượng pha với rượu”, TS. Robert Mann, nhà khoa học tại Trung tâm Cai nghiện và Sức khỏe tâm thần ở Toronto và là Giám đốc của OSDUHS cho biết “Đó là một hành vi có thể gây tổn thương thêm, vì vậy chúng ta nên xem xét kỹ mối quan hệ này trong nghiên cứu tương lai”.

Nghiên cứu trước đó tại Bệnh viện St. Michael phát hiện thấy, TBI dẫn đến học tập kém, các vấn đề sức khỏe tâm thần, bạo lực, lạm dụng chất gây nghiện và gây hấn ở cả thiếu niên và người lớn - yếu tố có thể ảnh hưởng đến phục hồi chức năng.

(Theo Science Daily)

## YOGA VÀ AEROBIC CÓ THỂ GIÚP GIẢM CÁC YẾU TỐ NGUY CƠ GÂY BỆNH TIM

Nghiên cứu mới của Ấn Độ chỉ ra rằng tập yoga và aerobic kết hợp làm giảm căng thẳng thể chất, tinh thần và mạch máu, giúp giảm nguy cơ mắc và tử vong vì bệnh tim mạch.

Nghiên cứu này bao gồm 750 bệnh nhân mắc bệnh tim béo phì, tiểu đường typ 2. Họ được phân chia thành 3 nhóm. Một nhóm gồm 225 bệnh nhân tập aerobic, một nhóm gồm 240 người tập yoga và nhóm còn lại 285 người tập cả hai. Kết quả, tất cả 3 nhóm đều có cải thiện về các yếu tố nguy cơ bệnh tim sau khi tham gia vào 3 đợt hoạt động kéo dài 6 tháng. Huyết áp giảm xuống tương tự ở các nhóm chỉ tập yoga và chỉ tập aerobic. Những nhóm này cũng có những cải thiện tương tự về cholesterol toàn phần, triglycerid và cholesterol xấu. Cân nặng và chu vi vòng bụng cũng giảm tương tự ở cả hai nhóm. Nhưng những bệnh nhân tập kết hợp cả yoga và aerobic có mức giảm lớn hơn gấp 2 lần ở những chỉ số này so với các nhóm khác. Họ cũng có cải thiện đáng kể chức năng tim và khả năng tập luyện. Nghiên cứu được trình bày tại Hội nghị của Hội Tim mạch Tiểu vương quốc Ả rập. Các phát hiện được trình bày tại các hội nghị thường được xem là sơ bộ cho đến khi được công bố trên một tạp chí có bình duyệt.

(Theo Upi) BSCKII Hầu Văn Nam

## HỘI NGHỊ CHIA SẺ KINH NGHIỆM HOẠT ĐỘNG PHÒNG CHỐNG...

(Tiếp theo trang 1)

LĐLĐ tỉnh, TTYT huyện Phong Điền và Sở Giáo dục và Đào tạo chia sẻ kinh nghiệm trong thực hiện PCTH thuốc lá và đóng góp nhiều ý kiến quan trọng liên quan đến việc xây dựng môi trường không khói thuốc trong thời gian vừa qua và phương hướng trong năm 2019.

Tại Hội nghị đồng chí Nguyễn Dung - Trưởng Ban chỉ đạo PCTHTL tỉnh - Phó Chủ tịch UBND tỉnh đã đánh giá cao công tác PCTHTL của các ban, ngành, đơn vị trong thời gian vừa qua và đề nghị các ban ngành triển khai

manh mẽ các hoạt động tuyên truyền đến người dân về lợi ích của việc bỏ thuốc lá, về môi trường không có khói thuốc và đề ra các giải pháp tích cực và thiết thực hơn về hoạt động PCTHTL. Giao cho ngành y tế nhiệm vụ phối hợp, chỉ đạo, tham mưu trong hoạt động PCTHTL, tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động tuyên truyền, vận động người dân từ bỏ thói quen hút thuốc lá nhằm nâng cao hiệu quả PCTH thuốc lá trong thời gian tới./.

Tin, ảnh: Ngọc Thạch

## KỶ NIỆM NGÀY THÀNH LẬP HỘI CCB VÀ QUÂN ĐỘI NHÂN DÂN VIỆT NAM

Ngày 6/12/2018 Hội Cựu chiến binh Sở Y tế tổ chức lễ kỷ niệm 29 năm ngày thành lập Hội Cựu chiến binh Việt Nam (6/12/1989 - 6/12/2018) và 74 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2018).

Tham dự buổi tọa đàm có TS.BS Nguyễn Nam Hùng - Tỉnh ủy viên, Bí thư Đảng ủy, Giám đốc Sở Y tế và đồng chí Nguyễn Đình Chiến - Chủ tịch Hội Cựu chiến binh khối các cơ quan tỉnh, các đồng chí trong Ban Thường vụ, Ban Giám đốc Sở Y tế, lãnh đạo các đơn vị trực thuộc cùng các đồng chí cựu chiến binh Sở Y tế tỉnh Thừa Thiên Huế. Đồng chí Nguyễn Khoa Nguyên - Phó chủ tịch Hội Cựu chiến binh Sở Y tế, thay mặt Hội báo cáo đánh giá tình hình hoạt động của Hội trong năm 2018 và triển khai phương hướng công tác năm 2019.

Thay mặt Đảng ủy và Ban Giám đốc Sở Y tế, TS.BS Nguyễn Nam Hùng biểu dương những đóng góp tích cực của Hội cựu chiến binh ngành y tế luôn phát huy vai trò anh "Bộ đội Cụ Hồ" làm tốt công tác tham mưu, xây dựng đội ngũ, luôn tích cực nêu cao tinh thần năng động, sáng tạo trên các nhiệm vụ được giao đạt kết quả tốt, đặc biệt đã được Tỉnh ủy và HĐND tỉnh công nhận những kết quả đáng khích lệ trong công tác phòng chống dịch bệnh, phòng chống ngộ độc thực phẩm và công tác chăm sóc sức khỏe nhân dân, góp phần hoàn thành nhiệm vụ chính trị ở các đơn vị và của ngành Y tế trong tình hình mới./. *Ngọc Thạch*

## TẬP HUẤN TRUYỀN THÔNG SƠ CẤP CỨU TAI NẠN GIAO THÔNG ĐƯỜNG BỘ

Ngày 17/12/2018 Cục Quản lý Khám chữa bệnh - Bộ Y tế phối hợp Sở Y tế tổ chức lớp tập huấn Truyền thông sơ cấp cứu tai nạn giao thông đường bộ. Tham gia tập huấn là các y bác sĩ, điều dưỡng của 9 Trung tâm y tế huyện, thị, thành phố, bệnh viện và đơn vị liên quan trực thuộc Sở Y tế.

Các học viên được PGS.TS Nguyễn Đức Chính - Khoa phẫu thuật nhiễm khuẩn Bệnh viện Hữu nghị Việt Đức; ThS Bùi Văn Cường - Khoa Hồi sức cấp cứu Bệnh viện Bạch Mai trình bày nhiều nội dung: Cơ chế chấn thương do tai nạn giao thông; Cảnh báo an toàn, bảo vệ hiện trường an toàn cho người chăm sóc và nạn nhân; Nguyên lý sơ cấp cứu nạn nhân chấn thương do tai nạn giao thông; Nguyên tắc cấp cứu hàng loạt; Sơ cấp cứu một số chấn thương vùng: Đầu - Mặt - Cổ - Cột sống; Sơ cấp cứu chấn thương ngực, bụng; xử trí bỏng;... Học viên được trao đổi và chia sẻ kinh nghiệm góp phần phục vụ công tác sơ cấp cứu trên địa bàn ngày càng tốt hơn./. *VK*

## HỘI THI PHÒNG CHỐNG TÁC HẠI THUỐC LÁ TẠI HUYỆN PHONG ĐIỀN

Thực hiện kế hoạch của Ban chỉ đạo phòng chống

tác hại thuốc lá tỉnh Thừa Thiên Huế. Ngày 07/12/2018, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh phối hợp Trung tâm Y tế huyện Phong Điền tổ chức Hội thi phòng chống tác hại của thuốc lá (PCTHTL) năm 2018 cho cán bộ y tế.

Đến dự hội thi có ThS. BS Phan Đăng Tâm - Phó giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, BSCKII Nguyễn Đức Lợi - Giám đốc Trung tâm Y tế Phong Điền và các thành viên Ban Giám khảo, Ban Tổ chức, Ban Thư ký Hội thi, cùng với sự tham gia của 10 đội dự thi thuộc các khoa phòng của Trung tâm Y tế huyện và 16 Trạm y tế trên địa bàn. Hội thi gồm 3 phần: thi kiến thức, hùng biện và thi tài năng; với nội dung liên quan đến tác hại của thuốc lá đối với sức khỏe bản thân và mọi người xung quanh, thuốc lá và các bệnh liên quan, Luật PCTHTL, quy định mức độ xử phạt, các hoạt động truyền thông PCTHTL... Các đội dự thi đã thể hiện ấn tượng nội dung phần thi của đội mình thông qua các loại hình sân khấu hoá, tiểu phẩm, bài hát có phụ họa trang phục cách điệu với hình ảnh tuyên truyền PCTHTL,...

Qua Hội thi nhằm tiếp tục nâng cao nhận thức và hành động thực thi nghiêm Luật PCTHTL, thực hiện nghiêm túc việc xây dựng môi trường không khói thuốc trong cơ quan, đơn vị từ đó tạo môi trường làm việc trong lành, bảo vệ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật do thuốc lá gây ra. Ngoài ra, trong đợt này ngày 15/12/2018 tại thị xã Hương Trà và ngày 27/12/2018 tại huyện Phong Điền, Hội thi phòng chống tác hại của thuốc lá được tổ chức cho cán bộ khối cơ quan hành chính trên địa bàn./. *Văn Khoa*

## TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT GIÁM SÁT TIÊM NHẮC LẠI SỞI-RUBELLA TẠI HUYỆN QUẢNG ĐIỀN

Ngày 10/12/2018, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh kết hợp với Trung tâm Y tế huyện Quảng Điền giám sát hoạt động tiêm vắc xin sởi - Rubella bổ sung cho trẻ 1 đến 5 tuổi tại các TYT xã Quảng Lợi, Quảng Thái.

Đoàn giám sát ghi nhận các trạm y tế đã chuẩn bị đầy đủ các kế hoạch chiến dịch tiêm vắc xin Sởi - Rubella bổ sung, có lập danh sách các đối tượng cần được tiêm nhắc, phát giấy mời đến tận từng đối tượng. Đặc biệt trong giấy mời có ghi rõ ngày giờ tiêm cụ thể nhằm tránh tình trạng các bà mẹ đem trẻ cùng một lúc gây khó khăn trong công tác tiêm chủng (đón tiếp, khám, tiêm...), trạm y tế đã bố trí phòng và thực hiện đầy đủ các bước theo đúng quy trình của tiêm chủng. Ghi nhận tại thời điểm giám sát chưa phát hiện ca phản ứng sau tiêm chủng xảy ra. Đoàn giám sát kiến nghị Trung tâm y tế huyện Quảng Điền tiếp tục tăng cường giám sát tại các điểm tiêm chủng trên địa bàn đảm bảo tuân thủ, thực hiện đầy đủ theo đúng quy định trong công tác tiêm chủng các ngày tiêm còn lại./. *Quang Hợp*

\* Chịu trách nhiệm xuất bản: PGSTS Nguyễn Đình Sơn \* Biên tập: ThS Phan Đăng Tâm, BSCKII Hàu Văn Nam, CN Thái Văn Khoa

\* Địa chỉ liên lạc: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Thừa Thiên Huế; 10-12 Nguyễn Văn Cừ, Thành phố Huế

\* ĐT: (0234) 3820439 - 3822466

\* In 350 bản, khổ 20,5x29,5cm. Giấy phép xuất bản số: 02/2018/GP-XBBT do Sở Thông tin và Truyền thông TT-Huế cấp ngày 25/01/2018. Chế bản và in tại Công ty TNHH MTV In & TM Thiên Hải - 278 Đặng Tất, TP. Huế.

**TÀI LIỆU KHÔNG KINH DOANH**