

KẾ HOẠCH

Hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn thành phố Huế.

Thực hiện Kế hoạch số 1636/KH-SYT ngày 01 tháng 4 năm 2026 của Sở Y tế thành phố Huế về việc Hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 của trên địa bàn thành phố Huế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố xây dựng kế hoạch Hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Tổ chức Ngày Sức khỏe toàn dân và hưởng ứng Ngày Sức khỏe thế giới năm 2026 nhằm cụ thể hóa chủ trương, định hướng tại Nghị quyết số 72-NQ/TW.
- Tăng cường truyền thông, vận động toàn dân nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi theo hướng thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên, chủ động phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh không lây nhiễm.
- Huy động sự tham gia của các ban, ngành, đoàn thể, địa phương, tổ chức chính trị - xã hội, cơ sở y tế, cơ sở giáo dục, doanh nghiệp và cộng đồng trong việc chăm sóc, bảo vệ và nâng cao sức khỏe Nhân dân.
- Tạo đợt cao điểm truyền thông, lan tỏa rộng rãi thông điệp phòng bệnh chủ động; góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống, hướng tới mục tiêu bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân.

2. Yêu cầu:

- Các hoạt động được tổ chức đồng bộ, thống nhất trên địa bàn thành phố; bám sát chức năng, nhiệm vụ của từng cơ quan, đơn vị và phù hợp với điều kiện thực tế.
- Bảo đảm thiết thực, hiệu quả, tiết kiệm; lồng ghép với các chương trình, đề án, phong trào về y tế, thể thao, giáo dục sức khỏe đang triển khai.
- Phân công rõ cơ quan chủ trì, cơ quan phối hợp; xác định cụ thể nội dung, tiến độ thực hiện và trách nhiệm của các đơn vị liên quan.
- Đẩy mạnh công tác thông tin, giáo dục, truyền thông về phòng bệnh trên các phương tiện thông tin đại chúng, nền tảng số và tại cộng đồng; bảo đảm thông tin chính xác, dễ tiếp cận, phù hợp với từng nhóm đối tượng.

II. CHỦ ĐỀ VÀ KHẨU HIỆU

1. Chủ đề

Năm 2026, Việt Nam chọn chủ đề cho Ngày Sức khỏe toàn dân là: **“Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”**.

Ý nghĩa của chủ đề:

- Thể hiện định hướng chuyển từ tư duy tập trung khám bệnh, chữa bệnh sang chủ động phòng bệnh; qua đó tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe người dân một cách toàn diện, liên tục theo vòng đời, phù hợp tinh thần Nghị quyết số 72-NQ/TW.

- Thể hiện cam kết của Việt Nam trong việc thực hiện và hưởng ứng chủ đề Ngày Sức khỏe thế giới năm 2026 của Tổ chức Y tế Thế giới: “*Global Action for Universal Health Coverage*” (Hành động toàn cầu vì bao phủ chăm sóc sức khỏe toàn dân), hướng tới mục tiêu mọi người dân được tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe có chất lượng, công bằng và bền vững.

2. Khẩu hiệu

- (1) Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh.
- (2) Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân và Ngày Sức khỏe thế giới 07/4/2026!
- (3) Toàn dân chủ động phòng bệnh - Bảo vệ sức khỏe liên tục, trọn đời.
- (4) Nhân dân khỏe mạnh - Đất nước hạnh phúc.
- (5) Sức khỏe cho mọi người, hạnh phúc cho mọi nhà.
- (6) Vì tầm vóc Việt: Dinh dưỡng hợp lý trong suốt vòng đời và tăng cường vận động thể chất mỗi ngày!
- (7) Gia đình khỏe mạnh là nền tảng của xã hội khỏe mạnh.
- (8) Môi trường sạch, lối sống xanh, sức khỏe an lành.
- (9) Tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch để bảo vệ sức khỏe cộng đồng!
- (10) Chăm sóc sức khỏe tâm thần - Nền tảng cho cuộc sống cân bằng, hạnh phúc.
- (11) Y tế cơ sở đồng hành cùng Nhân dân - Phòng bệnh từ sớm, từ xa!
- (12) Chú trọng dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời vì tầm vóc tương lai của trẻ!
- (13) Nói Không với thuốc lá, hạn chế rượu bia để phòng các bệnh không lây nhiễm và bệnh mạn tính.
- (14) Khám sức khỏe định kỳ, khám sàng lọc hằng năm để phát hiện sớm, điều trị kịp thời.
- (15) Tập thể dục mỗi ngày để nâng cao thể lực và kéo dài tuổi thọ.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

Căn cứ Kế hoạch của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật, các khoa/phòng, đơn vị chủ động tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) theo điều kiện thực tế tại mỗi đơn vị, địa phương; tổ chức đợt cao điểm triển khai trong tuần từ 04-10/4/2026, tập trung vào các nội dung sau:

1. Triển khai hoạt động truyền thông lưu động và truyền thông đại chúng, trên báo, đài địa phương, truyền thông trên mạng xã hội và Cổng thông tin điện tử...

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố chủ trì phối hợp với các đơn vị liên quan để tổ chức các hoạt động truyền thông lưu động và truyền thông đại chúng, trên báo,...

+ Phối hợp với Báo, Phát thanh và truyền hình, các nền tảng xã hội cung cấp thông tin liên quan đến nội dung, chủ đề,... tuyên truyền hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân 7/4/2026 trên địa bàn thành phố.

+ Phối hợp với Trung tâm Giám sát điều hành đô thị thông minh (HueIOC) đồng loạt đăng tải bài viết kèm infographic vào sáng ngày 7/4 trên các nền tảng Hue-S, Zalo, Fanpage của HueIOC.

+ Thực hiện tuyên truyền hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân trên màn hình led tại ngã sáu Hùng Vương, thành phố Huế.

+ Xây dựng, thiết kế infographic tuyên truyền, sản xuất thông điệp truyền thông, thông điệp truyền hình, đăng tải tin, bài và hướng dẫn thống nhất nội dung truyền thông.

- Trạm Y tế tham mưu UBND xã, phường tổ chức truyền thông tại cộng đồng, xây dựng, thiết kế infographic tuyên truyền, đăng tải tin, bài, treo băng rôn tuyên truyền và sử dụng các sản phẩm truyền thông của cấp trên để tuyên truyền hưởng ứng các hoạt động Ngày Sức khỏe toàn dân.

- Thời gian: Từ ngày 04-10/4/2026.

2. Tổ chức tư vấn, khám sàng lọc miễn phí; tư vấn, khám dinh dưỡng cho người dân trên địa bàn

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật: Tăng cường tổ chức các hoạt động tư vấn, khám sàng lọc miễn phí.

- Trạm Y tế xã, phường: Triển khai tại cộng đồng, chú trọng: sàng lọc về tăng huyết áp cho người cao tuổi; tư vấn dinh dưỡng, đặc biệt Chương trình Dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời.

- Thời gian: Từ ngày 04-10/4/2026.

3. Phát động phong trào rèn luyện thể lực trong cộng đồng như: Giải chạy, đi bộ, đạp xe cộng đồng... phù hợp điều kiện địa phương, gắn với thông điệp “Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật: Chỉ đạo các khoa/phòng có liên quan tổ chức hoặc phối hợp các hoạt động: đi bộ, chạy bộ, đạp xe và lồng ghép truyền thông phòng bệnh.

- Cấp xã, phường: Chủ động triển khai phù hợp với tình hình thực tế.

4. Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai, bao gồm số người tham gia, số lượt khám sàng lọc, số ca phát hiện nguy cơ bệnh, số đơn vị tham gia và các hoạt động truyền thông nổi bật

Các đơn vị, địa phương báo cáo kết quả triển khai (bao gồm: số người tham gia, số lượt khám sàng lọc, số ca phát hiện nguy cơ bệnh, số đơn vị tham gia và các hoạt động truyền thông nổi bật) gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố trước ngày 14/4/2026 để tổng hợp báo cáo Sở Y tế.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí từ nguồn ngân sách nhà nước, nguồn xã hội hóa và các nguồn kinh phí hợp pháp khác.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Các Khoa/phòng thuộc Trung tâm

1.1 Khoa Phòng, chống bệnh TN-KST-CT

- Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông phòng chống dịch bệnh và tiêm chủng mở rộng trên địa bàn thành phố.

- Chỉ đạo cơ sở đẩy mạnh triển khai hoạt động diệt loăng quăng/bọ gây Hưởng ứng “Ngày Sức khỏe toàn dân” năm 2026.

1.2 Khoa Phòng, chống bệnh KLN-DD

- Tổ chức tập huấn dinh dưỡng trong 1000 ngày đầu đời cho cán bộ chuyên trách vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi vào ngày 10/4/2026.

- Cung cấp bộ tài liệu truyền thông (Chế độ ăn cho người bệnh đái tháo đường của Bệnh viện Nội tiết Trung ương) cho 40 Trạm Y tế.

- Tổ chức giám sát các hoạt động về công tác khám sàng lọc về tăng huyết áp toàn dân; sàng lọc tăng huyết áp và nguy cơ tim mạch sử dụng phiếu đánh giá nguy cơ, sàng lọc tư vấn tác hại rượu bia sử dụng bộ câu hỏi; tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ đang cho con bú trên địa bàn.

- Thu thập số liệu báo cáo từ các đơn vị theo quy định.

1.3 Khoa Sức khỏe sinh sản

- Thực hiện ít nhất 01 hoạt động truyền thông sức khỏe bà mẹ trẻ em, sức khỏe sinh sản đơn vị hoặc cộng đồng. Phối hợp với Khoa TTGDSK - Trung tâm Kiểm soát bệnh tật biên soạn tài liệu truyền thông về chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em, sức khỏe sinh sản.

- Chỉ đạo, hướng dẫn chuyên môn và hỗ trợ các Trạm Y tế xã, phường triển khai hiệu quả hoạt động tư vấn và chăm sóc sức khỏe sinh sản tại địa phương.

1.4 Khoa Truyền thông-GDSK

- Xây dựng nội dung và cung cấp bộ tài liệu truyền thông (nội dung băng rôn, tờ rơi, infographic, thông điệp phát thanh, truyền hình,...) cho các đơn vị, địa phương.

- Tham mưu phối hợp với các cơ quan thông tấn báo chí để triển khai chiến dịch truyền thông đợt cao điểm.

- Theo dõi, đôn đốc và giám sát việc triển khai tại các đơn vị; tổng hợp báo cáo gửi về Sở Y tế trước ngày 17/4/2026.

1.5 Phòng Tổ chức - Hành chính

- Tổ chức các hoạt động hưởng ứng (treo băng rôn tuyên truyền) tại trụ sở cơ quan Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Huế.

- Bảo đảm các công tác hậu cần, phục vụ hoạt động kiểm tra, giám sát.

1.6 Phòng Kế hoạch - Tài chính

Hướng dẫn các khoa/phòng, đơn vị sử dụng kinh phí đúng quy định, hiệu quả.

2. Các Trung tâm Y tế

- Chủ động xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện tại đơn vị.

- Tổ chức ít nhất 01 hoạt động chuyên môn có ý nghĩa.

- Đẩy mạnh truyền thông tại đơn vị.

3. Các Trạm Y tế

- Tham mưu chính quyền địa phương tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) theo điều kiện thực tế tại địa phương và các hướng dẫn tại kế hoạch này.

- Triển khai thực hiện các hoạt động liên quan như tư vấn, khám sàng lọc miễn phí; tư vấn, khám dinh dưỡng, hoạt động chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em, sức khỏe sinh sản cho người dân trên địa bàn. Triển khai hoạt động truyền thông lưu động và truyền thông đại chúng, trên báo, đài địa phương, truyền thông trên mạng xã hội và Cổng thông tin điện tử:

Trên đây là Kế hoạch Hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Huế. Đề nghị các khoa/phòng, đơn vị phối hợp triển khai thực hiện và báo cáo kết quả theo phụ lục đính kèm./.

GIÁM ĐỐC

Nơi nhận:

- Sở Y tế (để b/c);
- Ban Giám đốc CDC;
- Các Trung tâm Y tế;
- Trạm Y tế các xã, phường;
- Các khoa, phòng chuyên môn CDC;
- Lưu: VT, TTGDSK.

Thái Văn Tuấn

Phụ lục

Báo cáo kết quả thực hiện kế hoạch Ngày Sức khỏe toàn dân
(04/04/2026 đến 10/04/2026).

(Kèm theo Kế hoạch số 413 KH/KSBT ngày 02 /4/2026 của TTKSBT TP.Huế)

STT	Hoạt động thực hiện	Kết quả	Ghi chú
1	Tổ chức hoạt động “Đồng diễn dưỡng sinh vì sức khỏe cộng đồng”	Tin, bài, ảnh	
2	Tư vấn, khám sàng lọc miễn phí; tư vấn, khám dinh dưỡng cho người dân trên địa bàn:		
2.1	Sàng lọc Tăng huyết áp cho toàn dân	Số lượt khám	
2.2	Sàng lọc, tư vấn nguy cơ tim mạch bằng bộ câu hỏi	Số lượt tư vấn	
2.3	Sàng lọc, tư vấn tác hại rượu bia bằng bộ câu hỏi	Số lượt tư vấn	
2.4	Tư vấn dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ đang cho con bú trên địa bàn theo Chương trình Dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời.	Số lượt tư vấn	
3	Phát động phong trào trên luyện thể lực trong cộng đồng	Ảnh thực hiện	
4	Triển khai hoạt động truyền thông lưu động và truyền thông đại chúng, trên báo, đài địa phương, truyền thông trên mạng xã hội và Cổng thông tin điện tử:		
4.1.	Truyền thông trên trang tin điện tử của TTYT, Trạm Y tế	Tổng số tin, bài, ảnh	
4.2	Truyền thông qua mạng xã hội (youtube, facebook, Zalo,...)	Tổng số tin, bài	
4.3	Loa truyền thanh cơ sở tại cộng đồng (loa truyền thanh công cộng, xã/ phường, thôn, tổ)	Tổng số tin, bài, số lần phát sóng	
4.4	Truyền thông qua loa phát thanh tại trạm y tế xã, phường/điểm trạm	Tổng số tin, bài, số lần phát sóng	
4.5	Truyền thông lưu động (loa, xe lưu động, diễu hành tại cộng đồng ở tuyến xã/phường)	Tổng số tin, bài	
4.6	Truyền thông trực tiếp tại trạm y tế xã và điểm trạm (tư vấn cá nhân/tham vấn, truyền thông nhóm, sinh hoạt CLB, nói chuyện sức khỏe...)	Số lần tổ chức, số lượt người được truyền thông theo từng hình thức	
4.7	Truyền thông trực tiếp tại cộng đồng , bao gồm cả trường học ở các tuyến (thăm hộ gia đình/vãng gia, truyền thông nhóm, nói chuyện sức khỏe.)	Số lần tổ chức, số lượt người được truyền thông theo từng hình thức	
5	Triển khai hoạt động truyền thông về chăm sóc sức khỏe bà mẹ trẻ em, sức		

	khỏe sinh sản		
5.1	Truyền thông qua loa tại Trạm y tế về sức khỏe bà mẹ trẻ em, sức khỏe sinh sản (tập trung về nội dung dự phòng tai biến sản khoa, phòng chống ung thư sinh dục, ung thư vú...):		
5.2	Tin bài về chăm sóc sức khỏe sinh sản trên trang web, các trang thông tin địa phương	Tổng số tin, bài	
6	Triển khai Diệt loăng quăng/bọ gậy Hưởng ứng “Ngày Sức khỏe toàn dân”:		
6.1	Số thôn, tổ triển khai	Số thôn, tổ triển khai/Tổng số thôn, tổ	
6.2	Số hộ gia đình được xử lý loăng quăng, bọ gậy	Số hộ gia đình xử lý loăng quăng, bọ gậy/Tổng số hộ	
6.3	Số ổ loăng quăng, bọ gậy được xử lý	Số ổ loăng quăng, bọ gậy được xử lý/Tổng số ổ loăng quăng, bọ gậy	